**ЗАЯВКА**

**на участие в тестировании ГТО**

**на территории города Твериот родителей (законного представителя)**

**(до 18 лет)**

**V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Пол | Дата рождения | ID-номер | Данные документа, удостоверяющего личность | Адрес места жительства, контактный телефон | Организация  (учреждение) | Спортивное звание, спортивный разряд | Перечень испытаний |
| 1 |  |  |  |  | Свидетельство о рождении, паспорт  серия:  **№** |  | МОУ СОШ № **51** |  | * Бег на 100 м (V ступень - М, Д) * Бег на 2 км (V ступень - М, Д) * Бег на 3 км (V ступень - М) * Подтягивание из виса на высокой перекладине (V ступень - М) * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (V ступень - Д) * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (V ступень - Д) * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (V ступень - М, Д) * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (V ступень - М, Д) * Поднимание туловища из положения лежа на спине (V ступень - М, Д) * Метание спортивного снаряда весом 500 г. (V ступень - Д) * Метание спортивного снаряда весом 700 г. (V ступень - М) * Бег на лыжах на 3 км (V ступень - Д) * Бег на лыжах на 5 км (V ступень - М) * Плавание на 50 м (V ступень - М, Д) * Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. (IV ступень - М, Д) |

Подпись законного представителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

(подпись) (расшифровка)

**Руководитель учреждения** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / И.К. Афанасьева /

(подпись) (расшифровка)

М.П.

*Пункт «Спортивное звание, спортивный разряд» – необходимо приложить подтверждающий документ (удостоверение, приказ или копию разрядной книжки). Документы должны быть заверены организацией, ответственной за присвоение.*