СМИ 34
самое молодёжное издание
№4 февраль 2016г.

# Любовь к спорту

**Ни для кого не секрет, что спорт — залог здоровья и хорошего настроения. Редакция «СМИ 34» не может не согласиться с этим . Мы поговорили с самыми спортивными людьми нашей школы, чтобы узнать, чем их привлекает это занятие и заинтересовать в нём других. Знакомьтесь…!**

*Безымянный Александр, 11 класс.*

**-Что для тебя значит спорт?**
- Спорт - это самое главное увлечение в моей жизни, которое доставляет мне массу положительных эмоций. Я не могу представить и дня без него.
**- Каким видом спорта ты увлекаешься и почему выбрал именно его?**
- Я занимаюсь борьбой и дзюдо. По-моему, это очень интересный вид спорта.
**- Как давно ты этим занимаешься и какие звания получил?**
- Занимаюсь этим с самого детства. Сейчас
у меня первый взрослый разряд, подхожу ближе к КМС.
**- Расскажи о том, кто привил тебе любовь к спорту.**
- Любовь к спорту мне привили родители. В детстве они отдали меня в спортивную секцию, с этого все началось. Потом я сам начал интересоваться спортом.
**- Какой своей наградой ты гордишься больше всего?**
- Все награды равноценны и важны для меня, ведь чтобы получить их, мне приходилось работать над собой.
**- Расскажи о своей первой победе.**
- Это было давно... Мне тогда было около 6 лет. Мы поехали в Москву на турнир. Тогда я занял первое место.
**- Приходилось ли тебе бороться с собой, чтобы достигнуть нужного результата?**
- Конечно. Борьба с собой неизбежна. Всегда есть какой-то психологический барьер. Его возможно преодолевать, но иногда сделать это сложно.
**- Какие планы на свое спортивное будущее ты строишь?**
- Я планирую развиваться в спортивном направлении для себя, не строить на этом карьеру. Хочу больше работать головой, а не руками.

# Подрастающие победители

**Среди учеников нашей школы можно найти спортсменов, которые уже проявили себя во многих направлениях и принесли большое количество наград. Их имена известны за пределами школы и Твери. Они юны, перспективны и полны сил для новых свершений. Мы уверены, что наши спортсмены еще не раз прославят школу и подтвердят свой авторитет.**

*Ефимова Дарья, 5 «а»*

*“Я занимаюсь легкой атлетикой и хореографией на протяжении 7 лет. За это время я получила двенадцать различных наград”.*

**-Чем тебе интересен спорт?**

-Спорт для меня — это здоровый образ жизни, крепкое здоровье, достижение своих целей, регулярные тренировки, соревнования. Он мне нравится, потому что с каждой тренировкой я приближаюсь к поставленной цели. Я могу гордиться тем, что не сдаюсь в трудные моменты и всегда довожу дело до конца! Занятия спортом воспитывают характер, силу воли, открывают в человеке новые возможности.

**-Расскажи о своей первой победе.**

-Это был волнующий день, потому что я только недавно начала участвовать в соревнованиях. Но я переборола свой страх и заняла первое место в беге на 300 метров и второе в беге на 50 метров. Особенно приятно было, потому что эти первые награды я получила в свой День рождения.

**-Как ты поступаешь при проигрыше?**

-Проигрыш — это всегда очень обидно, но я понимаю, что это только моя вина. Я начинаю больше работать, тренироваться. Ставлю новую цель и достигаю её.

*Важинская Анастасия, 8 «а»*

*“Я занимаюсь греблей два года и уже получила звание кандидат в мастера спорта”.*

**-Что помогает тебе настроиться на достижение лучшего результата?**

-Мне помогает мотивирующая музыка. Она успокаивает, придает уверенности в себе. Помимо этого, я всегда могу рассчитывать на поддержку друзей, которые болеют за меня и утешают в случае неудачи.

**-Есть ли у тебя секрет, как стать выше, быстрее и сильнее всех?**

-Да, нужно работать над собой, следить за своим физическим и психологическим состоянием.

**-За что ты любишь спорт?**

-За возможность приобретения новых знакомств, которые зачастую перерастают в крепкую дружбу. Ещё очень важна воспитательная составляющая. Нам постоянно приходится работать над собой, развивать в себе силу воли, все время достигать новых, лучших результатов.

**-Какой своей победой ты гордишься больше всего и чего планируешь достичь в будущем?**

-Для меня самая значимая победа — первое место на спартакиаде школьников, моя главная цель — выиграть олимпиаду в 2020 году.

# Ах, эта любовь...

*Открытку нарисовала Юлия Порочкина, 10 «б» класс*

**14 февраля все влюблённые отмечают День святого Валентина. Этот праздник не обошел стороной и нашу школу. По традиции, на переменах в коридорах звучала музыка, работала «почта влюблённых», а все желающие могли потанцевать. Как всегда, редакция С М И 34 присоединилась к всеобщему веселью, чтобы рассказать о нём тем, кто не смог присутствовать лично.**

Мы поздравляем всех наших читателей, уже нашедших свою любовь. А тем, кто ещё не обрёл вторую половинку, мы желаем как можно скорее поймать стрелу Амура.
Пусть любовь, главный символ Валентинова дня, посетит вас в скором времени. Пусть каждый ваш день будет со вкусом исполнившихся желаний, и пусть в февральские холода вас согревает валентинка, и наша искренняя любовь!

В День святого Валентина
Мы желаем всем любви.
Мы желаем всем здоровья,
Исполнения мечты.

Чтобы каждый в этой жизни
Половинку повстречал.
Чтоб у у каждого был смысл
И, конечно, свой причал.

# Наше творчество:

Редакция СМИ34 заинтересована в поиске талантливых ребят, поэтому мы всегда рады ознакомиться с вашими работами: стихами, рассказами, рисунками и фотографиями. Присылайте работы нам и мы обязательно опубликуем их в разделе «Наше творчество».

## *Сказка про Ноль и Единицу.*

Давным-давно была когда-то страна Цифрия. В этой стране жили числа. Правил там мудрый, добрый и справедливый Король Девятый. А у Короля был принц по имени Нолик. Когда Король состарился, он позвал принца к себе и сказал: «Стар я стал. Пришло время тебе, сын мой, занять престол и править страной. Ну и жениться тоже не помешает. Какой же ты король без королевы!?». И решили устроить во дворце бал, куда были приглашены все незамужние девушки.

- Принц выберет меня!, - сказала хвастливая Пятерка. - Потому, что я самая почетная отметка.

- Нет! Принц выберет меня. Потому, что я самая ловкая!, - заявила Восьмерка.

А скромная Единичка ни с кем не спорила. Она была доброй и не любила хвастаться. И вот наступил день, когда все незамужние девушки оказались во дворце. Но ни одна из них не пришлась принцу по душе. Когда же Нолик увидел Единичку, он тут же без памяти влюбился в нее.

Они вдвоем подошли к Королю , и Принц сказал: «Отец, я выбрал себе невесту. Вот она!». И он представил скромную и
добрую Единичку. В тот же день сыграли свадьбу.

Со временем страна Цифрия стала страной Математикой. А союз Единички и Нолика стал таким крепким, что их прозвали Король и Королева Десятые и сочинили про них стихи:

Смотришь — нет, не Единица
— Распрекрасная царица,
Рядом муж — счастливый Ноль.
Не спеша шагает вдоль.

У них появились надежные помощники: министры Сложение, Вычитание, Умножение и Деление, благодаря которым страна Математика росла и развивалась.

Мы двойку в двадцать превратим.
Из троек и четверок
Мы можем, если захотим,
Составить тридцать, сорок.
Пусть говорят, что мы ничто –
С двумя нолями вместе
Из единицы выйдет сто,
Из двойки – целых двести!

Так закончилась сказка о Короле Нолике и королеве Единичке, которых прозвали Десятые, а мы знаем как число Десять.

Поляков Руслан, 4 «а» класс

**Над выпуском работали:**
Поляков Руслан 4 «а»
Рыбкина Екатерина 5 «б»
Сумерина Анастасия 10 «б»
Тарвердиева Айсун 8 «б»
Шилкина Варвара 10 «а»
Рук. Васильева С. А.

Стань корреспондентом С М И 34 и начни карьеру журналиста ещё в школе.
Задать интересующие вопросы можно в нашей группе вконтакте https://vk.com/smi_34