

Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Лавренко Е.В.
2 июня 2025 года.

на 2 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов
в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/30	180	9,8	10,1	79,1	443,7
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		380	9,9	10,12	86,1	472,3

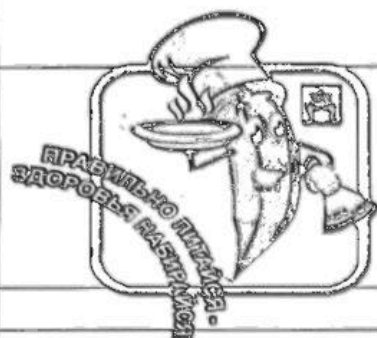
Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

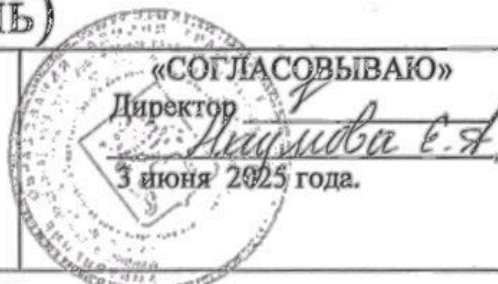
Руководитель: *Лавренко Е.В.* Лавренко С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренко Е.В.* Лавренко С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (2день)



на 3 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	100	9,3	16,6	1,8	193,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная					
ИТОГО:		310	11,74	17,37	52,1	367,22

Стоимость питания: меню завтраков - 85,00 руб.

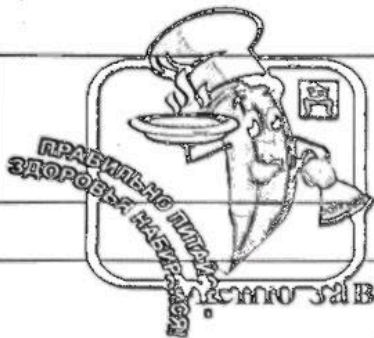
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



	Меню (3 день)
	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Лавренова Е.А.</u> 4 июня 2025 года
на 4 июня 2025 года.	
Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО	

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223/219	Запеканка творожная или сырники с повидлом (75/25)	75	7,1	4,8	22,4	161,4
		25	0,13		17,7	72,1
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
ИТОГО:		280	13,13	6	57,2	318,8

Стоимость питания: меню завтраков - 85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

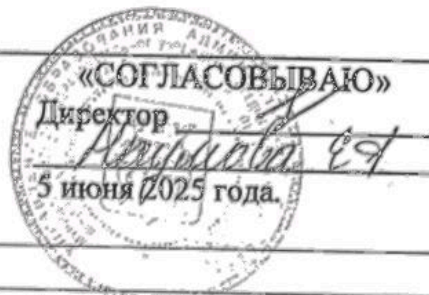
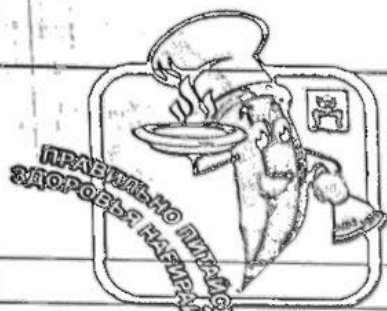
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий Лавренова

производства (Шеф повар)

Меню (4день)



на 5 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов
в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	Блинчики повидлом 80/20	80	5,4	7,7	28,9	206,5
		20	0,1		14,16	57,68
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		300	5,63	7,72	52,96	293,68

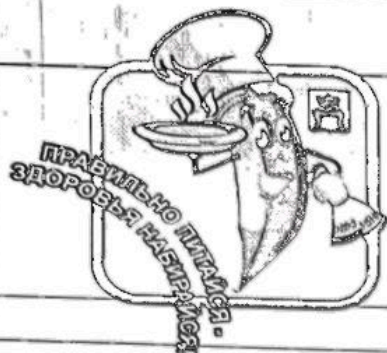
Стоимость питания: меню завтраков-85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

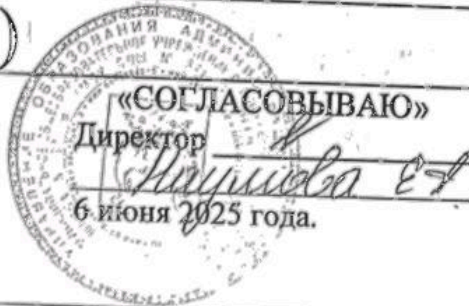
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5 день)



на 6 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов
в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 100/10	110	5,1	7	21,32	173
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Соль йодированная					
ИТОГО		290	6,14	7,3	63,82	305,12

Стоимость питания: меню завтраков - 85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____