



# Меню (1 день)



на 2 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептуры          | Приём пищи, наименование блюда                                        | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                      |                                                                       |                  | Б                     | Ж     | У      |                                |
|                      | ЗАВТРАК                                                               |                  |                       |       |        |                                |
| 401                  | Оладьи 100                                                            | 100              | 7,1                   | 7,5   | 37,8   | 232,5                          |
|                      | с повидлом                                                            | 30               | 0,15                  |       | 21,24  | 86,52                          |
| 173                  | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 200              | 8,6                   | 12,8  | 38,2   | 302,8                          |
| 376                  | Чай с сахаром                                                         | 200              | 0,13                  | 0,02  | 9,9    | 29,5                           |
|                      | Соль иодированная                                                     | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                       | 530              | 15,98                 | 20,32 | 107,14 | 651,32                         |
|                      | ОБЕД                                                                  |                  |                       |       |        |                                |
| 45                   | Салат из свежей капусты                                               | 60               | 0,07                  | 1,90  | 4,50   | 36,24                          |
| 102                  | Суп с бобовыми (горох) на кур.бульоне                                 | 200              | 5,5                   | 5,3   | 6,56   | 148,3                          |
| 260                  | Гуляш из свинины 60/40                                                | 100              | 10,64                 | 28,19 | 2,89   | 309,00                         |
| 302                  | Каша рассыпчатая гречневая                                            | 150              | 8,60                  | 6,09  | 38,64  | 243,80                         |
| 349                  | Компот из сухофруктов                                                 | 200              | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                         |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                           | 30               | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                             |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                                                | 30               | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                          |
|                      | Соль иодированная                                                     | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                       | 771              | 29,62                 | 42,55 | 117,38 | 981,6                          |
|                      | ПОЛДНИК                                                               |                  |                       |       |        |                                |
| 389                  | Сок                                                                   | 200              | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                           |
| Б/Н                  | печенье                                                               | 100              | 25,6                  | 11    | 85     | 476,4                          |
|                      | Итого за прием пищи                                                   | 300              | 26,6                  | 11    | 105,2  | 561,2                          |
|                      | ИТОГО за день                                                         | 1600             | 72,2                  | 73,87 | 329,72 | 2194,12                        |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (2день)



на 3 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                        |                        | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                |                        |                       |       |        |                                   |
| 210                  | Омлет натуральный                      | 150                    | 13,9                  | 24,9  | 2,7    | 289,65                            |
| 376                  | Чай с сахаром                          | 200                    | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,4                              |
| б/н                  | Хлеб ржаной                            | 30                     | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                |
| б/н                  | Йогурт фруктовый                       | 125                    | 3,22                  | 2,87  | 14,95  | 98,9                              |
|                      | Соль йодированная                      | 1                      |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                        | 505                    | 18,62                 | 28,26 | 32,45  | 458,95                            |
|                      | ОБЕД                                   |                        |                       |       |        |                                   |
| 67                   | Винегрет овощной с маслом растительным | 60                     | 0,84                  | 6,02  | 5,4    | 75,06 *                           |
| 99                   | Суп овощной на мясном бульоне          | 200                    | 18,17                 | 7,19  | 7,3    | 143,1                             |
| 265                  | Плов из свинины                        | 220                    | 18,60                 | 41,30 | 37,90  | 598,40                            |
| 349                  | Компот из сухофруктов                  | 180                    | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                            |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                 | 20                     | 1,58                  | 0,2   | 9,66   | 46,76                             |
| б/н                  | Хлеб ржаной                            | 20                     | 0,9                   | 0,3   | 5,2    | 28                                |
|                      | Соль йодированная                      | 1                      |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                        | 750                    | 41,13                 | 55,31 | 107,96 | 1023,44                           |
|                      | ПОЛДНИК                                |                        |                       |       |        |                                   |
| 0                    | Плюшка с сахаром                       | 100                    | 7,76                  | 4,72  | 47,1   | 262                               |
| 389                  | Сок                                    | 200                    | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| Итого за прием пищи  |                                        | 300                    | 8,76                  | 4,72  | 67,3   | 346,8                             |
| ИТОГО за день        |                                        | 1505                   | 68,5                  | 88,29 | 207,71 | 1829,19                           |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - п. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заключительный  
производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Н.И. Носова*  
4 июня 2025 года.

на 4 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование<br>блюда                                          | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                                                            |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                                                    |                     |                       |       |        |                                   |
| 223/219              | Запеканка творожная или<br>сырники с повидлом                              | 180                 | 17,01                 | 11,6  | 53,8   | 387,45                            |
|                      |                                                                            | 30                  | 0,15                  |       | 21,24  | 86,52                             |
| 382                  | Какао с молоком                                                            | 200                 | 6,5                   | 1,3   | 19     | 94,8                              |
|                      | Фруктовое пюре "Фрутто няНя"                                               | 90                  |                       |       | 8,1    | 32,4                              |
|                      | Соль йодированная                                                          | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                            | 500                 | 23,66                 | 12,9  | 102,14 | 601,17                            |
|                      | ОБЕД                                                                       |                     |                       |       |        |                                   |
| 54-3з                | Свежий помидор                                                             | 60                  | 0,70                  | 0,10  | 2,30   | 12,80                             |
| 96                   | Рассольник по-Ленинградски на<br>курином бульоне                           | 200                 | 2,3                   | 4,2   | 9,6    | 113,0                             |
| 54-23м, №<br>331     | Биточек из курицы с соусом рец.<br>№ 331 60/30<br>Соус сметанный с томатом | 60                  | 11,52                 | 2,56  | 8,08   | 101,12                            |
|                      |                                                                            | 30                  | 0,50                  | 1,50  | 2,00   | 24,03                             |
| 309                  | Макароны отварные со<br>сливочным маслом                                   | 150                 | 5,52                  | 4,52  | 26,45  | 168,45                            |
| 343                  | Компот из свежих плодов                                                    | 200                 | 0,3                   | 0,2   | 34,8   | 143,4                             |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                                | 30                  | 1,4                   | 0,5   | 7,8    | 42,0                              |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                                                     | 30                  | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                             |
|                      | Соль йодированная                                                          | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                            | 760                 | 24,67                 | 13,86 | 105,56 | 674,98                            |
|                      | ПОЛДНИК                                                                    |                     |                       |       |        |                                   |
| 290                  | Слойка с яблоком                                                           | 100                 | 6,4                   | 11,8  | 50,72  | 333,3                             |
|                      |                                                                            | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
|                      | Сок                                                                        | 300                 | 7,4                   | 11,8  | 70,92  | 418,1                             |
| ИТОГО за прием пищи  |                                                                            | 1560                | 55,73                 | 38,56 | 278,62 | 1694,25                           |
| ИТОГО за день        |                                                                            |                     |                       |       |        |                                   |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор  
*Лавренова С.Е.*  
5 июня 2025 года.

на 5 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецепту<br>ры   | Приём пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|------------------------------------------|
|                      |                                                            |                     | Б                     | Ж     | У      |                                          |
|                      | ЗАВТРАК                                                    |                     |                       |       |        |                                          |
| 398                  | Блинчики с повидлом 150/50                                 | 150                 | 10,3                  | 14,5  | 54,2   | 611,9                                    |
|                      | повидло                                                    | 50                  | 0,25                  |       | 35,4   | 144,2                                    |
|                      | Йогурт фруктовый                                           | 125                 | 3,22                  | 2,87  | 14,95  | 98,9                                     |
| 376                  | Чай с сахаром                                              | 200                 | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,6                                     |
|                      | Соль йодированная                                          | 1                   |                       |       |        |                                          |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                            | 525                 | 13,87                 | 17,39 | 111,55 | 883,6                                    |
|                      | ОБЕД                                                       |                     |                       |       |        |                                          |
| 29                   | Салат из сырых овощей<br>(морковь,помидоры,огурцы,капуста) | 60                  | 0,70                  | 3,60  | 2,26   | 44,34                                    |
| 82                   | Борщ с картофелем и капустой на<br>мясном бульоне          | 200                 | 2,25                  | 4,2   | 8,73   | 117,5                                    |
| 259                  | Жаркое по-домашнему с мясом<br>свинины                     | 200                 | 14,05                 | 33,7  | 18,9   | 437,7                                    |
| 349                  | Компот из сухофруктов                                      | 180                 | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                                   |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                                     | 30                  | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                                    |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                | 30                  | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                       |
|                      | Соль йодированная                                          | 1                   |                       |       |        |                                          |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                            | 700                 | 21,81                 | 42,57 | 94,68  | 843,8                                    |
|                      | ПОЛДНИК                                                    |                     |                       |       |        |                                          |
| б/н                  | Пряники                                                    | 100                 | 2,1                   | 2     | 21,25  | 171,7                                    |
| 389                  | Сок                                                        | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                                     |
| Итого за прием пищи  |                                                            | 300                 | 3,1                   | 2     | 41,45  | 256,5                                    |
| ИТОГО за день        |                                                            | 1525                | 38,78                 | 61,96 | 247,68 | 1983,9                                   |

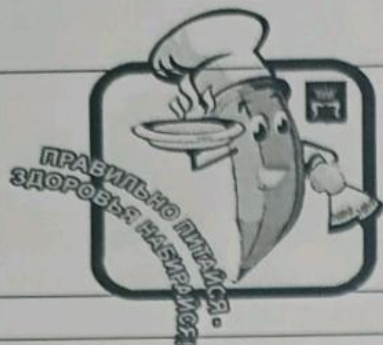
Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (5день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор  
*Лавренова С.Е.*  
6 июня 2025 года.

на 6 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда                          | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                  |                                                         |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                  | ЗАВТРАК                                                 |                     |                       |       |        |                                   |
| 204              | Макароны отварные с сыром180/20                         | 200                 | 13,5                  | 15,8  | 34,1   | 334,4                             |
| 382              | Какао с молоком                                         | 180                 | 5,9                   | 1,2   | 17,1   | 85,3                              |
|                  | Фрукты: яблоко                                          | 100                 | 0,4                   | 0,4   | 9,8    | 47                                |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20                  | 0,9                   | 0,3   | 5,2    | 28                                |
|                  | Соль иодированная                                       | 1                   |                       |       |        |                                   |
|                  | ИТОГО за прием пищи:                                    | 500                 | 20,7                  | 17,7  | 66,2   | 494,7                             |
|                  | ОБЕД                                                    |                     |                       |       |        |                                   |
| 19               | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов с луком репчатым | 60                  | 0,58                  | 3,60  | 2,20   | 42,00                             |
| 88               | Щи из свежей капусты с<br>картофелем на мясном бульоне  | 200                 | 2,10                  | 4,12  | 6,32   | 99,80                             |
| 278 1<br>вариант | Тефтели из мяса свинины 60/30                           | 90                  | 12,53                 | 13,8  | 9,89   | 220,98                            |
| 302              | Каша рассыпчатая гречневая                              | 150                 | 8,6                   | 6,09  | 38,64  | 243,8                             |
| 54-7ХН           | Компот из свежих плодов                                 | 200                 | 0,3                   | 0,2   | 34,8   | 143,4                             |
| б/н              | Хлеб ржаной                                             | 40                  | 1,9                   | 0,6   | 10,4   | 56                                |
| б/н              | Хлеб пшеничный (батон)                                  | 40                  | 3,16                  | 0,4   | 19,32  | 93,52                             |
|                  | Соль иодированная                                       | 1                   |                       |       |        |                                   |
|                  | ИТОГО за прием пищи:                                    | 780                 | 29,21                 | 28,78 | 121,61 | 899,5                             |
|                  | ПОЛДНИК                                                 |                     |                       |       |        |                                   |
| 389              | Сок                                                     | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| Б/Н              | печенье                                                 | 100                 | 25,6                  | 11    | 85     | 476,4                             |
|                  | Итого за прием пищи                                     | 300                 | 26,6                  | 11    | 105,2  | 561,2                             |
|                  | ИТОГО за день                                           | 1720                | 76,51                 | 57,48 | 293,01 | 1955,4                            |

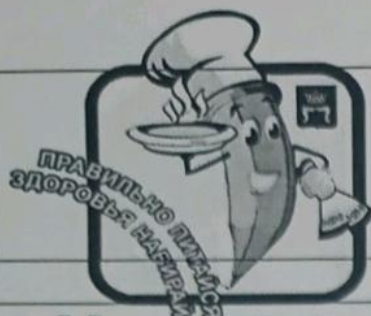
Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (бдень)



на 9 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                |                                                    |                        | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                | ЗАВТРАК                                            |                        |                       |       |        |                                   |
| 175            | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 200                    | 6,08                  | 9,8   | 31,32  | 237,5                             |
| б/н            | Хлеб пшеничный (батон)                             | 30                     | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                             |
|                | Йогурт фруктовый                                   | 125                    | 3,22                  | 2,87  | 14,95  | 98,9                              |
| 376            | Чай с сахаром                                      | 200                    | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,6                              |
|                | соль иодированная                                  | 1                      |                       |       |        |                                   |
|                | ИТОГО за прием пищи:                               | 555                    | 11,77                 | 12,99 | 67,76  | 435,14                            |
|                | ОБЕД                                               |                        |                       |       |        |                                   |
|                | Свежие овощи : огурец порционный                   | 60                     | 0,48                  | 0,06  | 1,02   | 6                                 |
| 84             | Суп рыбный из консервов                            | 200                    | 8,76                  | 2,22  | 17,42  | 124                               |
| 251            | Поджарка из свинины                                | 90                     | 9,00                  | 28,98 | 3,33   | 310,50                            |
| 312            | Картофельное пюре                                  | 150                    | 3,1                   | 4,8   | 20,4   | 137,3                             |
| 349            | Компот из сухофруктов                              | 180                    | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                            |
| б/н            | Хлеб пшеничный (батон)                             | 30                     | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                             |
| б/н            | Хлеб ржаной                                        | 30                     | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                |
|                | Соль иодированная                                  | 1                      |                       |       |        |                                   |
|                | ИТОГО за прием пищи                                | 740                    | 26,12                 | 37,13 | 107    | 822,01                            |
|                | ПОЛДНИК                                            |                        |                       |       |        |                                   |
| б/н            | Пряники                                            | 100                    | 2,1                   | 2     | 21,25  | 171,7                             |
| 389            | Сок                                                | 200                    | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
|                | Итого за прием пищи                                | 300                    | 3,1                   | 2     | 41,45  | 256,5                             |
|                | ИТОГО за день                                      | 1595                   | 40,99                 | 52,12 | 216,21 | 1513,65                           |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл –300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)



# 



на 10 июня 2025 года.

## 

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование<br>блюда                     | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                                       |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                               |                     |                       |       |        |                                   |
| 399                  | Блинчики с повидлом 150/30                            | 150                 | 10,3                  | 14,5  | 54,2   | 611,9                             |
|                      | повидло                                               | 30                  | 0,15                  |       | 21,24  | 86,52                             |
| б/н                  | Фрукт; груша                                          | 200                 | 0,4                   | 0,3   | 10,3   | 47                                |
| 382                  | Какао с молоком                                       | 180                 | 5,9                   | 1,2   | 17,1   | 85,3                              |
|                      | Соль иодированная                                     | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                       | 560                 | 16,75                 | 16    | 102,84 | 830,72                            |
|                      | ОБЕД                                                  |                     |                       |       |        |                                   |
| 52                   | Винегрет овощной с маслом<br>растительным             | 60                  | 2,56                  | 6,7   | 3,6    | 84,8                              |
| 96                   | Рассольник по-Ленинградски на<br>курином бульоне      | 200                 | 2,3                   | 4,2   | 9,6    | 113,0                             |
| 288                  | Куриные окорочка отварные с<br>маслом сливочным 80/10 | 90                  | 19,20                 | 21,10 | 0,40   | 490,44                            |
| 204                  | Рис отварной                                          | 150                 | 3,65                  | 5,37  | 36,68  | 209,7                             |
| 54-7ХН               | Компот из свежих плодов                               | 200                 | 0,3                   | 0,2   | 34,8   | 143,4                             |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                           | 30                  | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                |
| б/н                  | Хлеб пшеничный                                        | 30                  | 2,37                  | 0,30  | 14,49  | 70,14                             |
|                      | Соль иодированная                                     | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                       | 760                 | 31,84                 | 38,35 | 107,41 | 1153,52                           |
|                      | ПОЛДНИК                                               |                     |                       |       |        |                                   |
| 294                  | Пирожок с яблоком                                     | 100                 | 6,5                   | 10,68 | 37,42  | 289                               |
| 389                  | Сок                                                   | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
|                      | ИТОГО за прием пищи                                   | 300                 | 7,5                   | 10,68 | 57,62  | 373,8                             |
|                      | ИТОГО за день                                         | 1620                | 56,09                 | 65,03 | 267,87 | 2358,04                           |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

11 июня 2025 года.

на 11 июня 2025 года.

## 

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование<br>блюда                                     | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                                                       |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                                               |                     |                       |       |        |                                   |
| 148                  | Драчена                                                               | 160                 | 18,9                  | 26,5  | 10,2   | 355,2                             |
| 6                    | Бутерброд горячий                                                     | 50                  | 6,03                  | 3,67  | 14,84  | 117                               |
|                      | с сыром 50/30                                                         | 30                  | 6,96                  | 8,85  |        | 108                               |
| 379                  | Кофейный напиток                                                      | 200                 | 2,85                  | 2,41  | 10,76  | 74,94                             |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                           | 50                  | 2,3                   | 0,78  | 13     | 70                                |
|                      | Соль йодированная                                                     | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                       | 490                 | 37,04                 | 42,21 | 48,8   | 725,14                            |
|                      | ОБЕД                                                                  |                     |                       |       |        |                                   |
| 43                   | Салат из овощей (помидор,<br>огурец, капуста, яйцо)                   | 60                  | 1,55                  | 4,43  | 1,93   | 53,9                              |
| 78                   | Суп картофельный с горохом и<br>гречками 200/30 на курином<br>бульоне | 230                 | 6,65                  | 5,06  | 28,73  | 188,14                            |
| 294                  | Котлета рубленая из мяса<br>птицы                                     | 90                  | 15,69                 | 15,08 | 14,65  | 257,4                             |
| 309                  | Макароны отварные                                                     | 150                 | 5,52                  | 4,52  | 26,45  | 168,45                            |
| 349                  | Компот из сухофруктов                                                 | 180                 | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                            |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                           | 30                  | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                |
| б/н                  | Хлеб пшеничный                                                        | 20                  | 1,58                  | 0,2   | 9,66   | 46,76                             |
|                      | Соль йодированная                                                     | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                       | 760                 | 33,43                 | 30,06 | 131,72 | 888,77                            |
|                      | ПОЛДНИК                                                               |                     |                       |       |        |                                   |
| 389                  | Сок                                                                   | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| б/н                  | Баранки                                                               | 100                 | 8,5                   | 6     | 60     | 330                               |
|                      | Итого за прием пищи                                                   | 300                 | 9,5                   | 6     | 80,2   | 414,8                             |
|                      | ИТОГО за день                                                         | 1550                | 79,97                 | 78,27 | 260,72 | 2028,71                           |

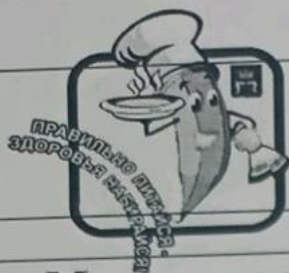
Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г.Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



# Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор  
*Наумова Е.А.*  
16 июня 2025 года.

на 16 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование<br>блюда                                           | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                                                             |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                                                     |                     |                       |       |        |                                   |
| 401                  | Оладьи 100                                                                  | 100                 | 7,1                   | 7,5   | 37,8   | 232,5                             |
|                      | с повидлом                                                                  | 30                  | 0,15                  |       | 21,24  | 86,52                             |
| 173                  | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев "Геркулес"<br>с маслом сливочным | 200                 | 8,6                   | 12,8  | 38,2   | 302,8                             |
| 376                  | Чай с сахаром                                                               | 200                 | 0,13                  | 0,02  | 9,9    | 29,5                              |
|                      | Соль иодированная                                                           | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                             | 530                 | 15,98                 | 20,32 | 107,14 | 651,32                            |
|                      | ОБЕД                                                                        |                     |                       |       |        |                                   |
| 45                   | Салат из свежей капусты                                                     | 60                  | 0,07                  | 1,90  | 4,50   | 36,24                             |
| 102                  | Суп с бобовыми (горох) на<br>кур.бульоне                                    | 200                 | 5,5                   | 5,3   | 6,56   | 148,3                             |
| 260                  | Гуляш из свинины 60/40                                                      | 100                 | 10,64                 | 28,19 | 2,89   | 309,00                            |
| 302                  | Каша рассыпчатая гречневая                                                  | 150                 | 8,60                  | 6,09  | 38,64  | 243,80                            |
| 349                  | Компот из сухофруктов                                                       | 200                 | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                            |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                                 | 30                  | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                                                      | 30                  | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                             |
|                      | Соль иодированная                                                           | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                                             | 771                 | 29,62                 | 42,55 | 117,38 | 981,6                             |
|                      | ПОЛДНИК                                                                     |                     |                       |       |        |                                   |
| 389                  | Сок                                                                         | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| Б/Н                  | печенье                                                                     | 100                 | 25,6                  | 11    | 85     | 476,4                             |
|                      | Итого за прием пищи                                                         | 300                 | 26,6                  | 11    | 105,2  | 561,2                             |
| ИТОГО за день        |                                                                             | 1600                | 72,2                  | 73,87 | 329,72 | 2194,12                           |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (2день)



на 17 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептуры          | Приём пищи, наименование блюда         | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                      |                                        |                  | Б                     | Ж     | У      |                                |
|                      | ЗАВТРАК                                |                  |                       |       |        |                                |
| 210                  | Омлет натуральный                      | 150              | 13,9                  | 24,9  | 2,7    | 289,65                         |
| 376                  | Чай с сахаром                          | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,4                           |
| б/н                  | Хлеб ржаной                            | 30               | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                             |
| б/н                  | Йогурт фруктовый                       | 125              | 3,22                  | 2,87  | 14,95  | 98,9                           |
|                      | Соль йодированная                      | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО за прием пищи: |                                        | 505              | 18,62                 | 28,26 | 32,45  | 458,95                         |
|                      | ОБЕД                                   |                  |                       |       |        |                                |
| 67                   | Винегрет овощной с маслом растительным | 60               | 0,84                  | 6,02  | 5,4    | 75,06                          |
| 99                   | Суп овощной на мясном бульоне          | 200              | 18,17                 | 7,19  | 7,3    | 143,1                          |
| 265                  | Плов из свинины                        | 220              | 18,60                 | 41,30 | 37,90  | 598,40                         |
| 349                  | Компот из сухофруктов                  | 180              | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                         |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                 | 20               | 1,58                  | 0,2   | 9,66   | 46,76                          |
| б/н                  | Хлеб ржаной                            | 20               | 0,9                   | 0,3   | 5,2    | 28                             |
|                      | Соль йодированная                      | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО за прием пищи: |                                        | 750              | 41,13                 | 55,31 | 107,96 | 1023,44                        |
|                      | ПОЛДНИК                                |                  |                       |       |        |                                |
| 0                    | Плюшка с сахаром                       | 100              | 7,76                  | 4,72  | 47,1   | 262                            |
| 389                  | Сок                                    | 200              | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                           |
|                      | Итого за прием пищи                    | 300              | 8,76                  | 4,72  | 67,3   | 346,8                          |
| ИТОГО за день        |                                        | 1505             | 68,5                  | 88,29 | 207,71 | 1829,19                        |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.  
 Основание: Контракт (договор) – г. Тверь  
 Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.  
 Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.  
 Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (3день)



на 18 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование<br>блюда                | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|--------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                                  |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                          |                     |                       |       |        |                                   |
| 223/219              | Запеканка творожная или<br>сырники с повидлом    | 180                 | 17,01                 | 11,6  | 53,8   | 387,45                            |
|                      |                                                  | 30                  | 0,15                  |       | 21,24  | 86,52                             |
| 382                  | Какао с молоком                                  | 200                 | 6,5                   | 1,3   | 19     | 94,8                              |
|                      | Фруктовое пюре "Фрутто няНя"                     | 90                  |                       |       | 8,1    | 32,4                              |
|                      | Соль йодированная                                | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                  | 500                 | 23,66                 | 12,9  | 102,14 | 601,17                            |
|                      | ОБЕД                                             |                     |                       |       |        |                                   |
| 54-3з                | Свежий помидор                                   | 60                  | 0,70                  | 0,10  | 2,30   | 12,80                             |
| 96                   | Рассольник по-Ленинградски на<br>курином бульоне | 200                 | 2,3                   | 4,2   | 9,6    | 113,0                             |
| 54-23м, №<br>331     | Биточек из курицы с соусом рец.<br>№ 331 60/30   | 60                  | 11,52                 | 2,56  | 8,08   | 101,12                            |
|                      | Соус сметанный с томатом                         | 30                  | 0,50                  | 1,50  | 2,00   | 24,03                             |
| 309                  | Макароны отварные со<br>сливочным маслом         | 150                 | 5,52                  | 4,52  | 26,45  | 168,45                            |
| 343                  | Компот из свежих плодов                          | 200                 | 0,3                   | 0,2   | 34,8   | 143,4                             |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                      | 30                  | 1,4                   | 0,5   | 7,8    | 42,0                              |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                           | 30                  | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                             |
|                      | Соль йодированная                                | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                  | 760                 | 24,67                 | 13,86 | 105,56 | 674,98                            |
|                      | ПОЛДНИК                                          |                     |                       |       |        |                                   |
| 290                  | Слойка с яблоком                                 | 100                 | 6,4                   | 11,8  | 50,72  | 333,3                             |
|                      | Сок                                              | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| ИТОГО за прием пищи  |                                                  | 300                 | 7,4                   | 11,8  | 70,92  | 418,1                             |
| ИТОГО за день        |                                                  | 1560                | 55,73                 | 38,56 | 278,62 | 1694,25                           |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор Иванова С.А.  
19 июня 2025 года.

на 19 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецепту<br>ры   | Приём пищи, наименование блюда                             | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|------------------------------------------|
|                      |                                                            |                     | Б                     | Ж     | У      |                                          |
|                      | ЗАВТРАК                                                    |                     |                       |       |        |                                          |
| 398                  | Блинчики с повидлом 150/50                                 | 150                 | 10,3                  | 14,5  | 54,2   | 611,9                                    |
|                      | повидло                                                    | 50                  | 0,25                  |       | 35,4   | 144,2                                    |
|                      | Йогурт фруктовый                                           | 125                 | 3,22                  | 2,87  | 14,95  | 98,9                                     |
| 376                  | Чай с сахаром                                              | 200                 | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,6                                     |
|                      | Соль йодированная                                          | 1                   |                       |       |        |                                          |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                            | 525                 | 13,87                 | 17,39 | 111,55 | 883,6                                    |
|                      | ОБЕД                                                       |                     |                       |       |        |                                          |
| 29                   | Салат из сырых овощей<br>(морковь,помидоры,огурцы,капуста) | 60                  | 0,70                  | 3,60  | 2,26   | 44,34                                    |
| 82                   | Борщ с картофелем и капустой на<br>мясном бульоне          | 200                 | 2,25                  | 4,2   | 8,73   | 117,5                                    |
| 259                  | Жаркое по-домашнему с мясом<br>свинины                     | 200                 | 14,05                 | 33,7  | 18,9   | 437,7                                    |
| 349                  | Компот из сухофруктов                                      | 180                 | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                                   |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                                     | 30                  | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                                    |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                                | 30                  | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                       |
|                      | Соль иодированная                                          | 1                   |                       |       |        |                                          |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                            | 700                 | 21,81                 | 42,57 | 94,68  | 843,8                                    |
|                      | ПОЛДНИК                                                    |                     |                       |       |        |                                          |
| б/н                  | Пряники                                                    | 100                 | 2,1                   | 2     | 21,25  | 171,7                                    |
| 389                  | Сок                                                        | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                                     |
|                      | Итого за прием пищи                                        | 300                 | 3,1                   | 2     | 41,45  | 256,5                                    |
|                      | ИТОГО за день                                              | 1525                | 38,78                 | 61,96 | 247,68 | 1983,9                                   |

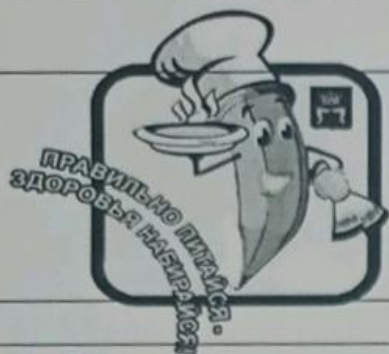
Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (5день)



на 20 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры   | Приём пищи, наименование блюда                          | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                  |                                                         |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                  | ЗАВТРАК                                                 |                     |                       |       |        |                                   |
| 204              | Макароны отварные с сыром180/20                         | 200                 | 13,5                  | 15,8  | 34,1   | 334,4                             |
| 382              | Какао с молоком                                         | 180                 | 5,9                   | 1,2   | 17,1   | 85,3                              |
|                  | Фрукты: яблоко                                          | 100                 | 0,4                   | 0,4   | 9,8    | 47                                |
|                  | Хлеб ржаной                                             | 20                  | 0,9                   | 0,3   | 5,2    | 28                                |
|                  | Соль иодированная                                       | 1                   |                       |       |        |                                   |
|                  | ИТОГО за прием пищи:                                    | 500                 | 20,7                  | 17,7  | 66,2   | 494,7                             |
|                  | ОБЕД                                                    |                     |                       |       |        |                                   |
| 19               | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов с луком репчатым | 60                  | 0,58                  | 3,60  | 2,20   | 42,00                             |
| 88               | Щи из свежей капусты с<br>картофелем на мясном бульоне  | 200                 | 2,10                  | 4,12  | 6,32   | 99,80                             |
| 278 1<br>вариант | Тефтели из мяса свинины 60/30                           | 90                  | 12,53                 | 13,8  | 9,89   | 220,98                            |
| 302              | Каша рассыпчатая гречневая                              | 150                 | 8,6                   | 6,09  | 38,64  | 243,8                             |
| 54-7ХН           | Компот из свежих плодов                                 | 200                 | 0,3                   | 0,2   | 34,8   | 143,4                             |
| б/н              | Хлеб ржаной                                             | 40                  | 1,9                   | 0,6   | 10,4   | 56                                |
| б/н              | Хлеб пшеничный (батон)                                  | 40                  | 3,16                  | 0,4   | 19,32  | 93,52                             |
|                  | Соль иодированная                                       | 1                   |                       |       |        |                                   |
|                  | ИТОГО за прием пищи:                                    | 780                 | 29,21                 | 28,78 | 121,61 | 899,5                             |
|                  | ПОЛДНИК                                                 |                     |                       |       |        |                                   |
| 389              | Сок                                                     | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| Б/Н              | печенье                                                 | 100                 | 25,6                  | 11    | 85     | 476,4                             |
|                  | Итого за прием пищи                                     | 300                 | 26,6                  | 11    | 105,2  | 561,2                             |
|                  | ИТОГО за день                                           | 1720                | 76,51                 | 57,48 | 293,01 | 1955,4                            |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

23 июня 2025 года.

на 23 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептуры          | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                      |                                                    |                  | Б                     | Ж     | У      |                                |
|                      | ЗАВТРАК                                            |                  |                       |       |        |                                |
| 175                  | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 200              | 6,08                  | 9,8   | 31,32  | 237,5                          |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                             | 30               | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                          |
|                      | Йогурт фруктовый                                   | 125              | 3,22                  | 2,87  | 14,95  | 98,9                           |
| 376                  | Чай с сахаром                                      | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,6                           |
|                      | соль иодированная                                  | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                    | 555              | 11,77                 | 12,99 | 67,76  | 435,14                         |
|                      | ОБЕД                                               |                  |                       |       |        |                                |
|                      | Свежие овощи : огурец порционный                   | 60               | 0,48                  | 0,06  | 1,02   | 6                              |
| 84                   | Суп рыбный из консервов                            | 200              | 8,76                  | 2,22  | 17,42  | 124                            |
| 251                  | Поджарка из свинины                                | 90               | 9,00                  | 28,98 | 3,33   | 310,50                         |
| 312                  | Картофельное пюре                                  | 150              | 3,1                   | 4,8   | 20,4   | 137,3                          |
| 349                  | Компот из сухофруктов                              | 180              | 1,04                  | 0,30  | 42,50  | 132,12                         |
| б/н                  | Хлеб пшеничный (батон)                             | 30               | 2,37                  | 0,3   | 14,49  | 70,14                          |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                        | 30               | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                             |
|                      | Соль иодированная                                  | 1                |                       |       |        |                                |
| ИТОГО за прием пищи  |                                                    | 740              | 26,12                 | 37,13 | 107    | 822,01                         |
|                      | ПОЛДНИК                                            |                  |                       |       |        |                                |
| б/н                  | Пряники                                            | 100              | 2,1                   | 2     | 21,25  | 171,7                          |
| 389                  | Сок                                                | 200              | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                           |
|                      | Итого за прием пищи                                | 300              | 3,1                   | 2     | 41,45  | 256,5                          |
| ИТОГО за день        |                                                    | 1595             | 40,99                 | 52,12 | 216,21 | 1513,65                        |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (7день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Лавренова С.Е.*  
24 июня 2025 года.

на 24 июня 2025 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

| №<br>рецептуры       | Приём пищи, наименование<br>блюда                     | Масса<br>порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                      |                                                       |                     | Б                     | Ж     | У      |                                   |
|                      | ЗАВТРАК                                               |                     |                       |       |        |                                   |
| 399                  | Блинчики с повидлом 150/30                            | 150                 | 10,3                  | 14,5  | 54,2   | 611,9                             |
|                      | повидло                                               | 30                  | 0,15                  |       | 21,24  | 86,52                             |
| б/н                  | Фрукт; груша                                          | 200                 | 0,4                   | 0,3   | 10,3   | 47                                |
| 382                  | Какао с молоком                                       | 180                 | 5,9                   | 1,2   | 17,1   | 85,3                              |
|                      | Соль иодированная                                     | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                       | 560                 | 16,75                 | 16    | 102,84 | 830,72                            |
|                      | ОБЕД                                                  |                     |                       |       |        |                                   |
| 52                   | Винегрет овощной с маслом<br>растительным             | 60                  | 2,56                  | 6,7   | 3,6    | 84,8                              |
| 96                   | Рассольник по-Ленинградски на<br>курином бульоне      | 200                 | 2,3                   | 4,2   | 9,6    | 113,0                             |
| 288                  | Куриные окорочка отварные с<br>маслом сливочным 80/10 | 90                  | 19,20                 | 21,10 | 0,40   | 490,44                            |
| 204                  | Рис отварной                                          | 150                 | 3,65                  | 5,37  | 36,68  | 209,7                             |
| 54-7ХН               | Компот из свежих плодов                               | 200                 | 0,3                   | 0,2   | 34,8   | 143,4                             |
| б/н                  | Хлеб ржаной                                           | 30                  | 1,4                   | 0,47  | 7,8    | 42                                |
| б/н                  | Хлеб пшеничный                                        | 30                  | 2,37                  | 0,30  | 14,49  | 70,14                             |
|                      | Соль иодированная                                     | 1                   |                       |       |        |                                   |
| ИТОГО за прием пищи: |                                                       | 760                 | 31,84                 | 38,35 | 107,41 | 1153,52                           |
|                      | ПОЛДНИК                                               |                     |                       |       |        |                                   |
| 294                  | Пирожок с яблоком                                     | 100                 | 6,5                   | 10,68 | 37,42  | 289                               |
| 389                  | Сок                                                   | 200                 | 1                     | -     | 20,2   | 84,8                              |
| ИТОГО за прием пищи  |                                                       | 300                 | 7,5                   | 10,68 | 57,62  | 373,8                             |
| ИТОГО за день        |                                                       | 1620                | 56,09                 | 65,03 | 267,87 | 2358,04                           |

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдников 1-4 кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_