

Меню (14 день)



на 29 мая 2025 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом сл.	200	7,3	6,7	35,2	230,2	183
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с сыром и маслом слив.	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	-
	Итого:	435	16,16	17,27	65,35	498,25	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед:	Салат витаминный	50	0,74	3,0	4,5	43,7	224
	Суп лапша с курицей	200	1,97	4,1	9,7	85	94
	Голубцы ленивые с куриным мясом	150	13,2	8,4	18,9	205,3	315
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,4	0,0	11,0	47	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого:	610	18,29	15,86	54,3	432,2	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Гренка из хлеба пшеничного	40	4,9	0,63	30,4	147,28	123
	Итого:	220	10,12	6,33	37,6	258,28	
Ужин:	Салат из моркови с яблоком	50	0,5	0,3	4,6	43,55	45
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203
	Соус молочный	30	0,6	1,4	3,9	30,5	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	410	10,2	9,17	70,36	425,05	
Итого за XIV день:		1775	55,27	48,63	237,71	1656,18	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____