

# Меню (8 день)



на 21 мая 2025 года.

## Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

| Прием пищи          | Наименование блюда                                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                     |                                                                |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| Завтрак             | Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром           | 200          | 2,0                  | 4,0   | 27,0   | 154,0                          | 199         |
|                     | Какао с молоком                                                | 180          | 3,8                  | 3,3   | 15,5   | 106,0                          | 416         |
|                     | Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 2,68                 | 0,4   | 20,0   | 96                             |             |
|                     | Масло сливочное                                                | 7            | 0,03                 | 5,0   | 0,05   | 46,2                           | 6           |
|                     | Итого:                                                         | 427          | 8,51                 | 12,71 | 62,55  | 494,6                          |             |
| 2 завтрак           | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания | 100          | 0,5                  | -     | 10,1   | 42,4                           | 418         |
|                     | итого                                                          | 100          | 0,5                  | -     | 10,1   | 42,4                           |             |
| Обед                | Салат из свеклы с яблоком                                      | 50           | 0,55                 | 2,6   | 5,7    | 48,35                          | 36          |
|                     | Суп картофельный с клецками на кур. бульоне                    | 200          | 2,7                  | 4,8   | 13,7   | 97,3                           | 91          |
|                     | Курица тушеная в соусе                                         | 70           | 8,7                  | 2,7   | 2,8    | 70                             | 318         |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 130          | 7,45                 | 5,3   | 32,6   | 211,7                          | 330         |
|                     | Компот из сухофруктов                                          | 180          | 0,4                  | 0,0   | 25,0   | 103,0                          | 394         |
|                     | Хлеб ржаной                                                    | 15           | 0,99                 | 0,18  | 5,1    | 25,6                           |             |
|                     | Хлеб пшеничный                                                 | 15           | 1,2                  | 0,15  | 7,5    | 39,0                           |             |
|                     | Итого:                                                         | 680          | 21,99                | 15,73 | 92,4   | 594,95                         |             |
| Полдник             | Кисломолочный продукт                                          | 180          | 5,0                  | 5,7   | 7,2    | 101,0                          | 420         |
|                     | Сушка                                                          | 30           | 2,82                 | 1,8   | 20,1   | 107,7                          |             |
|                     | Итого:                                                         | 210          | 7,82                 | 7,5   | 27,3   | 208,7                          |             |
| Ужин                | Винегрет                                                       | 100          | 2,76                 | 11,1  | 16,8   | 189,6                          | 46          |
|                     | Омлет натуральный                                              | 75           | 7,03                 | 9,4   | 0,9    | 119,1                          | 229         |
|                     | Чай с сахаром                                                  | 180          | 0                    | 0     | 12     | 48                             | 411         |
|                     | Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 2,68                 | 0,4   | 20,0   | 96                             |             |
| Итого:              |                                                                | 395          | 12,47                | 20,9  | 49,7   | 452,7                          |             |
| Итого за VIII день: |                                                                | 1812         | 51,74                | 56,84 | 242,05 | 1793,35                        |             |

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.  
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
Руководитель: *Лавренова*

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова*  
Заведующий производством (Шеф повар)

Лавренова С.Е.