

Меню (1 день)



на 12 мая 2025 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой и слив. маслом	200	5,97	5,5	17,1	142,2	222
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	15,0	78	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91,0	414
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36	7
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	33	6
	Итого:	427	11,32	13,2	46,55	357,6	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного производства	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	0,7	3,04	4,18	46,95	34
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	5,4	6,9	71,0	73
	Плов с мясом птицы	200	20,4	18,7	33,9	386,7	321
	Кисель	180	0,2	0,01	31,7	127,9	397
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0	
	Итого:	670	24,82	27,59	93,48	714,65	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Печенье пром.	30	2,0	4,2	21,0	131,0	
	Итого:	210	7,0	9,9	28,2	132,0	
Ужин	Сырники с морковью	150	21,13	17,3	31,68	367,5	247
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369
	Салат из яблок с изюмом	60	0,55	0,6	4,82	51,8	С6.2011
	Чай черный с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Итого:	420	22,28	19,3	52,47	497,75	
	Итого за I день:	1827	63,95	71,47	214,86	1744,4	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, 2й завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____