**Телефоны доверия в Твери**

**В рамках Городской целевой программы "Тверь-территория здорового образа жизни"**

**телефоны доверия для детей и подростков.**

**При городском подростково-молодежном центре с сентября 2011 года открыт Центр социально-психологической помощи подросткам и молодежи «Доброе слово». Любой ребёнок или подросток может обратиться к его специалистам за консультацией по телефону: 8 (4822) 43-23-00 (по будням с 9.00 до 18.00).**

**• Если с тобой произошло что-то, о чем ты не можешь рассказать родителям, близким людям.**

**• Если у тебя не складываются отношения со сверстниками или родителями, постоянные конфликты с учениками в твоей школе.**

**• Если родители постоянно не обращают на тебя никакого внимания.**

**• Если родители пьют и ты голодаешь.**

**• Если тебе предлагают попробовать наркотические, токсические вещества.**

**Обращайся:**

**Единый всероссийский бесплатный телефон доверия: 8-800-2000-122**

**а также:**

**- к психологам «Центра медико-психологической помощи подросткам» в г. Твери по тел. 55-95-90, 55-51-95**

**если ты живешь в Московском районе:**

* **в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**по тел. 34-44-08**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 34-95-26**

**если ты живешь в Заволжском районе:**

* **в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**по тел. 55-19-95**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 56-20-41, 56-21-68**

**если ты живешь в Центральном районе:**

* **в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**по тел. 34-42-35**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 35-45-83, 35-45-29**

**если ты живешь в Пролетарском районе:**

* **в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав**

**по тел. 42-38-78**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 44-50-58**

 **Если к тебе жестоко относятся в семье, избивают**

**Обращайся:**

**с сотового телефона бесплатно – 112**

**(далее выслушай информацию и набирай цифру 2)**

* **в дежурную часть УВД по г. Твери по тел. 42-23-10**

**(или в дежурную часть УВД по Тверской области по тел. 02)**

**а также:**

**если ты живешь в Московском районе:**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 34-95-26**
* **в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 77-27-93, 77-27-70**

**если ты живешь в Заволжском районе:**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 56-20-41, 56-21-68**
* **в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 77-28-40**

**если ты живешь в Центральном районе:**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 35-45-83, 35-45-29**
* **в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 34-65-37, 32-18-27**

**если ты живешь в Пролетарском  районе:**

* **в отделение опеки и попечительства по тел. 44-50-58**
* **в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 42-26-21**