

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 4, г.Тверь



И.В. Тюрякова

РЕЖИМ ДНЯ
летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»
при МБОУ СОШ № 4, г.Тверь

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
8.30	Прием детей в лагерь
8.30-8.40	Линейка
8.40-8.55	Зарядка
9.00-9.30	Завтрак
9.35-12.40	Мероприятия по плану работы лагеря
13.00-13.30	Обед
13.30-15.30	Тихий час
15.30-15.45	Гигиенические процедуры
15.45-16.15	Полдник
16.15- 17.30	Мероприятия по плану работы
17.30- 18.00	Прогулка, отрядные дела, уход детей домой