

**ПЕРЕХОД  
ПО ЛЬДУ  
ЗАПРЕЩЕН**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

## Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь  
на льдинах это очень  
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшим в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже  
после сильных морозов  
слабый лед.



При спасении действуйте быстро,  
решительно, но предельно  
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не бегите!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место.

## Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с  
головой



Не паниковать, позвать на  
помощь



Выбираться в сторону, с которой  
произошло падение



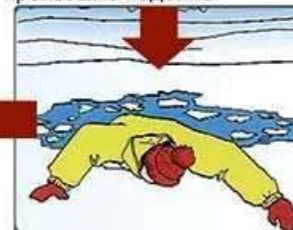
Не отдыхая, бежать  
к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед ногу,  
откатиться от полыньи



Наползая на лед,  
раскинув руки в стороны

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**



# Осторожно! Тонкий лед!

## Самый опасный лед бывает осенью и весной.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова.



Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить его толщину.



## Тонкий лед находится:

- у берегов;
- в районе перекатов и стремнин;
- в местах слияния рек и их впадения в море (озеро);
- на изгибах, излучинах;
- около вмёрзших предметов;
- подземных источников;
- в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, ленки, которые покрыты тонким слоем льда. В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

## Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.
2. Используйте проложенные тропы по льду, при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.
3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда — немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда.
7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



## Что делать, если лед под вами проломился?

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
2. Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
3. Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед. После этого передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно попытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Администрация города Омска