**Ромашка лекарственная**



**Ромашка аптечная matricaria recutita l, (m, chamomilla l.), семейство сложноцветные — compositae**



Ботаническое описание. Однолетнее растение 10—35 см высоты, голое. Стебель от основания или преимуществ венно вверху ветвистый, бороздчатый, олиственный.

Листья продолговатые, 15—60 мм длины, 5—15 мм ширины, перисто- и дважды перисторассеченные, сидячие, при основании несколько расширенные.
Цветки многочисленные, в корзинках, диаметром 15— 20 мм. Корзинки на длинных цветоносах, собранные в щитки. Краевые цветки белые, язычковые, внутренние — трубчатые.

Семянки мелкие, гладкие, с тремя тонкими белыми ребрами, хохолка нет.
Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в Восточно-Казахстанской, Талды-Курганской, Алма-Атинской областях. Места произрастания. Растет на полях, около жилья, в огородах и на сорных местах.

Сухие цветочные корзинки содержат [эфирное масло](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%84%D0%B8%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE), [апиин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BF%D0%B8%D0%B8%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%90%D0%BF%D0%B8%D0%B8%D0%BD), [апигенин](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD&action=edit&redlink=1" \o "Апигенин (страница отсутствует)), [фитостерины](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8B&action=edit&redlink=1" \o "Фитостерины (страница отсутствует)), [дубильные](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0) и слизистые вещества, горечи,[витамины](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B) и др..

В цветочных корзинках найдены эфирное масло (0,1—0,8 %), в состав которого входят [хамазулен](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A5%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D0%B7%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%BD&action=edit&redlink=1" \o "Хамазулен (страница отсутствует)), [кадинен](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD); [флавоноиды](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D1%8B%22%20%5Co%20%22%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D1%8B), никотиновая и аскорбиновая, каприловая, антемисовая, изовалериановая, салициловая кислоты, [кумарины](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BD), [холин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD), [фитостерины](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8B&action=edit&redlink=1" \o "Фитостерины (страница отсутствует)),[каротин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BD), горечи, слизи, [камедь](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D1%8C), сахара, белковые

вещества, а также [гликозид](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D0%B4) спазмолитического действия, расслабляющий гладкую мускулатуру и обезболивающий при кишечных спазмах, гликозид потогонного действия, [апигенин](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD&action=edit&redlink=1" \o "Апигенин (страница отсутствует)), [апиин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BF%D0%B8%D0%B8%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%90%D0%BF%D0%B8%D0%B8%D0%BD), [герниарин](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BD&action=edit&redlink=1" \o "Герниарин (страница отсутствует)),[матрицин](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9C%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD&action=edit&redlink=1).

Ромашка — одно из самых употребляемых растений в народной медицине европейских стран. В качестве сырья используют корзинки ромашки — *Flores Chamomillae*.

* Настой цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабое вяжущее, болеутоляюще седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действие.
* Эфирное масло ромашки обладает дезинфицирующим и потогонным действием, уменьшает образование газов, снимает боли, ослабляет воспалительные процессы, нормализует нарушенную функцию желудочно-кишечного тракта, возбуждающе действует на центральную нервную систему: усиливает и учащает дыхание, увеличивает число сердечных сокращений, расширяет сосуды головного мозга.

 Нечаев Михаил 8в