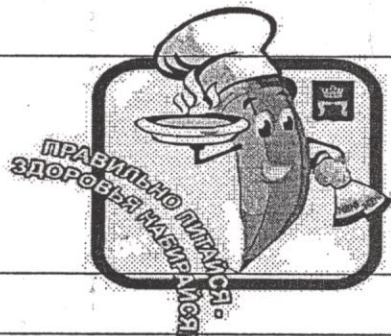


Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

2023 года.

на 2023 года.

Дополнительное Меню
обедов для обучающихся 1-4-х классов (повышенное)

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с раст. маслом	60	1,59	3,11	3,52	47,64
96	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,17	2,68	15,96	100,6
259	Жаркое по-домашнему с говядиной	200	2,25	0,84	15,42	337,16
389	Сок плодово-ягодный	200	2,1	0,6	11,7	77,94
б/н	Батон нарезной	20	0,08	7,25	0,13	52,4
б/н	Хлеб ржаной	30	0,4	0,3	10,3	60,3
	Соль йодированная					
ИТОГО:		710	9,59	14,78	57,03	676,04

Дополнительное Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов (повышенное)

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Огурец свежий	25	0,17	0,02	0,4	3
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	200	11,8	9,08	17,85	195,84
377	Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная					
ИТОГО:		540	14,63	9,62	49,49	330,44

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл – 110,00 руб., меню завтрак 1-4 кл – 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель комбината Даниели С.А.

Главный бухгалтер общественного питания Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф-повар)