



# Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*В. П. Данелян*

на \_\_\_\_\_ 2023 года



## Меню

### обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,11	23,94
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,4	4,22	13,24	118,6
255	Печень по-строгановски (50/50)	100	13,26	12,73	3,52	185
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,61	0,25	18,86	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
б/н	Хлеб ржаной	30	2,31	0,12	12,66	60,3
	Соль йодированная					
ИТОГО:		740	26,37	23,37	100,35	729,32

## Меню

### завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	6,09	9,8	31,32	237,5
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
6	Бутерброд с колбасой полукопченой 30/20	50	5,25	8,84	15,57	170,4
б/н	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
	Соль йодированная					
ИТОГО:		511	18,08	27,2	79,29	632,36

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –70,38 руб., меню завтрак 1-4 кл –70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Данелян С.А.* Данелян С.А.

Главный бухгалтер: *Антонова И.В.* Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

