



Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



**М Е Н Ю**

на

« 9 » сентября 2022 г

**Обед**

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	193
2. Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	250	124,2
3. Тефтели из мяса птицы	100(50/50)	286
4. Макароны отварные	180	241,74
5. Пашиток из шиповника	180	79,4
6. Батон парезной	20	57,2
7. Хлеб ржаной	30	63
8. Соль йодированная	1	
		<b>1044,54</b>

**ИТОГО: 67-41**

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



22 кг  
3 м 2

# МЕНЮ

на  
« 9 » сентября 2022г

## Завтрак

	Наименование блюд	выход	ккал
1.	Картофельное пюре с маслом слив.	150	137,25
2.	Котлета рыбная	75	111,6
3.	Чай с сахаром	180	25,78
4.	Фрукты (яблоко, или киви, или банан, или груша)	100	47
5.	Хлеб ржаной	30	42
6.	Соль йодированная	1	
	<b>ИТОГО</b>	<b>67-41</b>	<b>363,63</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_