

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« В » сентября 2022

Завтрак

	Наименование блюд	выход	ккал
1.	Плов с курицей	250	500,75
2.	Чай с сахаром	180	25,78
3.	Хлеб ржаной	20	28
4.	Батон нарезной	30	85,8
5.	Сыр	15	54
6.	Масло сливочное	5	33
7.	Вафли	15	69,58
8.	Соль йодированная	1	
			796,91

ИТОГО 67-41

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на « 6 » сентября 2022г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из моркови с яблоком	60	23,94
2. Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	94,6/16,95
3. Птица тушеная в соусе	90(60/30)	128,00
4. Кана рассыпчатая (гречка)	150	276,75
5. Компот из сухофруктов	180	119,52
6. Багет нарезной	20	57,2
7. Хлеб ржаной	30	63,00
8. Соль йодированная	1	
		779,96

ИТОГО: 67-41

Зав. производством _____

Беспилаги.

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на « 6 » сентября 2022 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из моркови с яблоком	100	39,9
2. Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	135,2
3. Птица тушеная в соусе	100(70/30)	142,2
4. Каша рассыпчатая (гречка)	180	332,10
5. Компот из сухофруктов	180	119,52
6. Батон парезной	20	57,2
7. Хлеб ржаной	30	63,00
8. Соль йодированная	1	
		889,12

ИТОГО: 67-41

Зав. производством _____