

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО «ЛИМАН»

Директор

А.И.Митрякова



М Е Н Ю

на

« 17 » 12 2021 г

Завтрак

| | | |
|--------------|------------------------------|--------------|
| 1. | Котлеты рубленные из птицы | 90 |
| 2. | Каша рассыпчатая (гречневая) | 150 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5 |
| 4. | Батон нарезной | 30 |
| 5. | Масло сливочное | 7 |
| 6. | Сыр | 15 |
| 7. | Яблоко свежее(1шт) | 100-150 |
| 8. | Соль йодированная | 1 |
| ИТОГО | | 64-59 |

Зав. производством



М Е Н Ю

на « 17 » 12 2021 г

Обед

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. Салат из овощей | 60 |
| 2. Рассольник ленинградский с курицей | 200/10 |
| 3. Гуляш (говядина) | 90(50/40) |
| 4. Макароны отварные | 150 |
| 5. Напиток из шиповника | 180 |
| 6. Хлеб ржаной | 30 |
| 7. Батон нарезной | 20 |
| 8. Печенье затяжное | 20 |
| 9. Соль йодированная | 1 |

ИТОГО:

64-59

Зав. производством



Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на « 17 » 12 2021 г

Обед

| Наименование блюда | выход гр. | ккал. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|
| 1. Салат из овощей | 100 | 89,80 |
| 2. Рассольник ленинградский с курицей | 250/10 | 124,20 |
| 3. Гуляш (говядина) | 100(50/50) | 221,00 |
| 4. Макароны отварные | 180 | 241,74 |
| 5. Напиток из шиповника | 180 | 79,38 |
| 6. Хлеб ржаной | 30 | 63,00 |
| 7. Батон нарезной | 20 | 57,20 |
| ИТОГО: | 60-00 | 876,32 |

Зав. производством