

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 29 » 10 2024 г

Завтрак

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10	403,00
2. Чай с лимоном	180/5	46,80
3. Батон нарезной	30	85,80
4. Масло сливочное	7	46,20
5. Сыр	15	54,00
5. Яблоко свежее(1 шт)	100-150	47,00
6. Соль йодированная	1	
ИТОГО	64-59	682,80

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 29 » 10 2021 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Салат из квашеной капусты	60	51,42
2. Суп овощной с мясными фрикадельками	200/20	84,68
3. Котлета рыбная	90	120,00
4. Картофельное пюре	150	137,25
5. Компот из сухофруктов	180	119,52
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
8. Сушки	15	52,50
9. Соль йодированная	1	
ИТОГО:	64-59	685,57

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 29 » 10 2024 г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

1. Салат из квашеной капусты	100	85,70
2. Суп овощной с мясными фрикадельками	250/20	103,73
3. Котлета рыбная	100	187,51
4. Картофельное пюре	180	164,70
5. Компот из сухофруктов	180	119,52
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Багон нарезной	20	57,20

ИТОГО:

60-00

781,36

Зав. производством