

Утверждаю

Согласовано

Директор

Директор



**М Е Н Ю**

на

« 21 » 10 2021 г

**Завтрак**

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Пудинг творожный с изюмом и молоком сгущенным	150/10	416,38
2. Кофейный напиток	180	90,54
4. Батон отрубной	30	63,00
5. Сыр	10	36,00
6. Колбаса полу копченая	15	84,66
7. Печенье затяжное	20	69,58
<b>ИТОГО</b>	<b>64-59</b>	<b>760,16</b>

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



# М Е Н Ю

на

« 21 » 10 20 12 г

## Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

1. Овощи в нарезке (огурец св)	100	8,00
2. Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10	106,70
3. Фрикадельки (из птицы)	100	206,00
4. Рис отварной	180	251,64
5. Компот из ягод (вишня зам)	180	110,34
6. Батон нарезной	20	57,20
7. Хлеб ржаной	30	63,00

**ИТОГО:**

**60-00**

**802,88**

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



## М Е Н Ю

на

« 21 » 10 2021 г

### Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Овощи в нарезке (огурец св.)	60	7,20
2. Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200/10	88,75
3. Фрикадельки (из птицы)	90	185,40
4. Рис отварной	150	209,70
5. Компот из ягод (вишня зам.)	180	110,34
6. Батон нарезной	20	57,20
7. Хлеб ржаной	30	63,00
8. Яблоко свежее	100-150	47,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>64-59</b>	<b>768,59</b>

Зав. производством