

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 18 » 10 2024 г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

1. Овощи свежие (огурцы)	100	8,00
2. Борщ с курицей и сметаной	250/10/3	113,06
3. Сосиска отварная(1шт)	50-60	157,20
4. Макароны отварные	180	241,74
5. Компот из ягод (черная сморода замороженная)	180	110,34
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20

ИТОГО:

60-00

750,54

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



МЕНЮ

на

« 18 » 10 2024 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Овощи свежие (огурцы)	60	7,20
2. Борщ с курицей и сметаной	200/10/3	94,81
3. Сосиска отварная(1шт)	50-60	157,20
4. Макароны отварные	150	201,45
5. Компот из ягод (черная сморода замороженная)	180	110,34
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
8. Печенье затяжное	20	69,58
ИТОГО:	64-59	760,78

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 18 » 10 2021 г

Завтрак

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Рис отварной	150	209,70
2. Тефтели (из птицы)	90(70/20)	183,72
3. Чай с лимоном	180/5	46,80
4. Батон нарезной	30	85,80
5. Масло сливочное	7	46,20
6. Груша свежая	100-150	47,00
ИТОГО	64-59	619,22

Зав. производством