

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 15 » 10 2014 г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

| | | |
|--|--------|--------|
| 1. Салат из квашеной капусты | 100 | 85,70 |
| 2. Суп овощной с мясными фрикадельками | 250/20 | 103,73 |
| 3. Котлета рыбная | 100 | 187,51 |
| 4. Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| 5. Компот из сухофруктов | 180 | 119,52 |
| 6. Хлеб ржаной | 30 | 63,00 |
| 7. Батон нарезной | 20 | 57,20 |

ИТОГО:

60-00

781,36

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 15 » 10 2024 г

Завтрак

| Наименование блюда | выход гр. | ккал. |
|---|--------------|---------------|
| 1. Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150/10 | 403,00 |
| 2. Чай с лимоном | 180/5 | 46,80 |
| 3. Батон нарезной | 30 | 85,80 |
| 4. Масло сливочное | 7 | 46,20 |
| 5. Сыр | 15 | 54,00 |
| 5. Яблоко свежее(1 шт) | 100-150 | 47,00 |
| ИТОГО | 64-59 | 682,80 |

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 15 » 10 2022 г

Обед

Наименование блюда

Выход гр.

ккал.

| | | |
|--|--------------|---------------|
| 1. Салат из квашеной капусты | 60 | 51,42 |
| 2. Суп овощной с мясными фрикадельками | 200/20 | 84,68 |
| 3. Котлета рыбная | 90 | 120,00 |
| 4. Картофельное пюре | 150 | 137,25 |
| 5. Компот из сухофруктов | 180 | 119,52 |
| 6. Хлеб ржаной | 30 | 63,00 |
| 7. Батон нарезной | 20 | 57,20 |
| 8. Сушки | 15 | 52,50 |
| ИТОГО: | 64-59 | 685,57 |

Зав. производством