

Утверждаю

Согласовано

Директор

Директор



**М Е Н Ю**

на

« 14 » 10 2022 г

**Завтрак**

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Макароны отварные	150	201,45
2. Сосиска отварная (1шт)	50-60	157,30
3. Чай с лимоном	180/5	46,80
4. Масло сливочное	7	46,20
5. Батон нарезной	30	85,80
6. Яблоко свежее (1шт)	100-150	47,00
<b>ИТОГО</b>	<b>64-59</b>	<b>584,55</b>

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



**М Е Н Ю**

на « 14 » 10 2022 г

**Обед**

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Овощи свежие (огурец)	100	8,00
2. Суп с бобовыми(горох)	250	552,25
3. Котлеты рубленые (из птицы)	100	286,00
4. Макароны отварные	180	241,74
5. Напиток из шиповника	180	79,38
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
<b>ИТОГО:</b>	<b>60-00</b>	<b>1287,57</b>

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



## М Е Н Ю

на

« 11 » 10 2022 г

### Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Овощи свежие (огурец)	60	7,20
2. Суп с бобовыми(горох)	200	441,80
3. Котлеты рубленые (из птицы)	90	257,40
4. Макароны отварные	150	201,45
5. Напиток из шиповника	180	79,38
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
8. Сушки	15	52,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>64-59</b>	<b>1159,93</b>

Зав. производством