

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 30 » 09 2021 г

Завтрак

| Наименование блюда | выход гр. | ккал. |
|---|--------------|---------------|
| 1. Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным) | 200 | 247,83 |
| 2. Какао с молоком | 180 | 112,59 |
| 3. Батон отрубной | 30 | 63,00 |
| 4. Масло сливочное | 7 | 46,20 |
| 5. Ветчина | 30 | 84,00 |
| 5. Печенье затяжное | 20 | 69,58 |
| ИТОГО | 64-59 | 623,20 |

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 30 » 09 2021 г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

| | | |
|---|-----------|--------|
| 1. Икра кабачковая (производственная) | 60 | 80,28 |
| 2. Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне | 200 | 119,15 |
| 3. Тефтели (из птицы) | 90(70/20) | 183,72 |
| 4. Рис отварной | 150 | 209,70 |
| 5. Компот из ягод(клюква) | 180 | 110,34 |
| 6. Батон нарезной | 20 | 57,20 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 63,00 |
| 8. Яблоко свежее | 100-150 | 47,00 |

ИТОГО:

64-59

870,39

Зав. производством