23 апреля 3 класс физическая культура

Тема "Личная гигиена человека"

Здоровье - самое ценное в жизни людей , его надо беречь, закаляться, соблюдать личную гигиену , хорошо трудиться и умело отдыхать.

1. Устно :

Можно ли заболеть от несоблюдения личной гигиены?

Что такое личная гигиена?

Назовите правила личной гигиены.

Какие произведения можно назвать,где герои неряшливые и грязнули?

Продолжите сказку :" Жил король.У него была дочь. Она любила только сладкое. И вот случилась беда...

2. Прочитать правила и стараться придерживаться их.

Вставай в одно и то же время.

Соблюдай правила личной гигиены.

Занимайся спортом.

Одевайся по погоде.

Не бойся физ. нагрузок , помогай дома в хозяйственных делах.

Учись преодолевать трудности.