**ФИЗКУЛЬТУРА (9 КЛАСС)**

**17.04.2020**

**Тема урока «Развитие координационных способностей»**

**Задание 1.** Сделайте зарядку (новые комплексы упражнений)

1. Вариант 1 <https://youtu.be/C84BaGhn3Q4>
2. Вариант 2 https://youtu.be/6Jx24P198Tw
3. Вариант 3 <https://youtu.be/C7-9ZB-RK9c?t=26>

**Задание 2.** Прочитайте статью <http://www.magma-team.ru/biblioteka/biblioteka/teoriia-fizicheskoi-kultury-i-sporta/2-5-5-1-obshchaia-kharakteristika-koordinatcionnykh-sposobnostei> .

**Задание 3.** Выпишите в тетрадь, какие средства используются для воздействия на координационные способности.

Фото тетради или листочков с заданием 3 необходимо прислать до 20.04.2020 на почту [rita\_krilova@mail.ru](mailto:rita_krilova@mail.ru) . В письме обязательно указать свои ФИО и класс.

**Задания, присланные позже срока, считаются сданными не вовремя, что ведет к снижению оценки.**