Физкультура

Тема: « Подвижные игры с элементами баскетбола. Ведение мяча».

1. Выполни разминку. (вспоминаем упражнения, которые выполняли в начале каждого урока)
2. Ведение мяча в баскетболе.



1. Ведение мяча на месте. Попробуйте дома на месте выполнить упражнения с мячем меняя руки.