3 класс физическая культура 14 апреля

 1. зарядка

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13994176542861150904&text=скачать%20комплекс%20упр%20для%20зарядки%20в%20нач%20школе&path=wizard&parent-reqid=1586678681791047-465773126140824095600328-production-app-host-vla-web-yp-103&redircnt=1586678692.1>

2. в тетради нарисовать тело человека,подписать основные части тела,измерить( по возможности) свой рост,вес,окружность грудной клетки и записать в тетрадь.