**14.04.2020 Тема: Подвижные игры.**

Подвижная игра – одна из потребностей растущего ребенка.

В игре реализуются активное развитие мышечной системы, выход накопленной энергии, смекалка и ловкость.

Результат подвижной игры для детей состоит не только в выигрыше, хотя и это важно, но и в том, чтобы чувствовать радость движения, физических усилий при преодолении различных препятствий в игре.

Привлекательность подвижных игр – в их состязательном характере, в движении, наполненном каким-либо смыслом.

Особенно любят подвижную игру маленькие дети. У мальчиков и девочек младших классов не наблюдается резкой разницы в пристрастиях. Однако некоторые различия все же имеются. Так, девочки больше любят хороводные игры с ритмичными движениями, мальчики имеют некоторое преимущество в игре на скорость, с элементами борьбы, а также в играх с метанием мяча, биты и др. в цель и на дальность.

Подвижные игры могут быть малой, средней и большой подвижности, а также многоплановыми. Одни игры дают большую нагрузку ногам – например, такие как «Классики», игры со скакалкой. Другие развивают мышцы рук – многочисленные игры с мячом, битой и др. Третьи – универсальные: «включают в работу» весь организм ребенка.

**Подготовка к игре**

* Подготавливая место для игры необходимо проверить все вокруг, чтобы ничего не мешало участникам и не могло нанести им травм.
* Нельзя играть на проезжих дорогах. Игры с мячом проводить подальше от окон, мусорных ящиков, развешанного для сушки белья, клумб и грядок.
* Играть нужно честно, дружно, соблюдая установленные правила.
* Помнить о законе всех игр: один – за всех, и все – за одного. Ставить интересы команды выше своих.
* Не горячиться, проявлять больше выдумки и смекалки.
* Не сердиться, если в игре вас нечаянно толкнули или наступили на ногу.
* Играть смело, с инициативой, согласуя действия с товарищами.
* Чтобы играть не надоело, предлагать и вносить в игры новые правила, различные варианты игр.
* Начиная игру, предварительно обсудить весь ее ход. Заранее спланированная игра помогает оценить свои силы, развивает чувство взаимопомощи.
* Подчиняться капитану команды: в игре он старший.
* В играх – поединках выбирать соперников, равных по силам.
* Победив не зазнаваться (ведь можно играть и лучше). Не высмеивать проигравших. Помнить: в игре вы – соперники, вне игры – товарищи.
* Проиграв не унывать. Поблагодарить победителя и постараться выиграть в следующей игре.
* Уважать и подчиняться решению судьи. Судьей должны быть довольны и победители и побежденные.

Выполните письменно задание в тетради.

Запишите любую подвижную игру по схеме:

- название игры;

- правила;

- ход игры.

Выполненные задания присылаем учителю в личном сообщении в WhatsApp.