

Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №23
Нестерова О.А.
2 июня 2025 года.

на 2 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/30	180	9,8	10,1	79,1	443,7
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		380	9,9	10,12	86,1	472,3

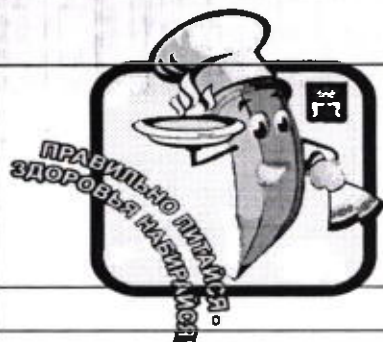
Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова О.А.



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №29

Нестерова О.А.

3 июня 2025 года.

на 3 июня 2025 года.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	100	9,3	16,6	1,8	193,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная					
ИТОГО:		310	11,74	17,37	52,1	367,22

Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова О.А.

Меню (3 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Моз сош 149
Истерова О.А.
 4 июня 2025 года.

на 4 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223/219	Запеканка творожная или сырники с повидлом (75/25)	75	7,1	4,8	22,4	161,4
		25	0,13		17,7	72,1
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
ИТОГО:		280	13,13	6	57,2	318,8

Стоимость питания: меню завтраков - 85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Моз сош 149 Истерова О.А.

	Меню (4день)	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>МОУ СОШ №29</u> <u>Мастерова О.А.</u> 5 июня 2025 года.
на 5 июня 2025 года.		
Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	Блинчики повидлом 80/20	80	5,4	7,7	28,9	206,5
		20	0,1		14,16	57,68
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		300	5,63	7,72	52,96	293,68

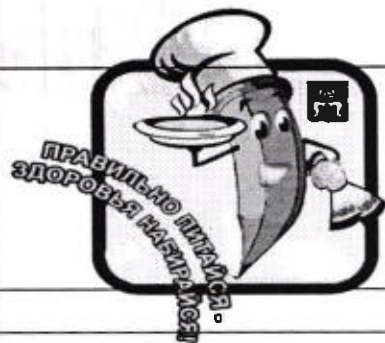
Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Кокешин В.А.



Меню (5 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Маз Саша №29
Востерова О.А.
6 июня 2025 года.

на 6 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 100/10	110	5,1	7	21,32	173
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Соль йодированная					
ИТОГО		290	6,14	7,3	63,82	305,12

Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Кочеткова О.А.



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

9 июня 2025 года.

на 9 июня 2025 года.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша "Дружба" молочная с маслом слив.(рис, пшено)	250	7,6	1,5	44	340
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		480	10,7	1,82	65,49	438,74

Стоимость питания: меню завтраков – 85,00 руб.

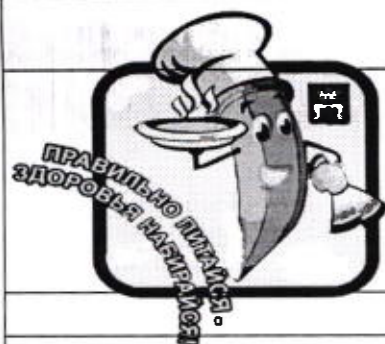
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №25
Истурова О.А.
10 июня 2025 года.

на 10 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	Блинчики с повидлом 105/10	115	5,18	2,76	36,07	190
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		315	6,18	2,76	56,27	274,8

Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Косенкова А.А.



Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Мочалова Н.А.
Мастерова О.А.
16 июня 2025 года.

на 16 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/30	180	9,8	10,1	79,1	443,7
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		380	9,9	10,12	86,1	472,3

Стоимость питания: меню завтраков-85,00 руб.

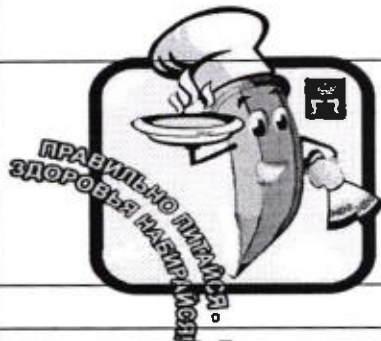
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Мочалов А.А.
Лестерова А.А.
17 июня 2025 года.

на 17 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	100	9,3	16,6	1,8	193,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная					
ИТОГО:		310	11,74	17,37	52,1	367,22



Стоимость питания: меню завтраков – 85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лестерова А.А.

Меню (3 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
 18 июня 2025 года.

на 18 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223/219	Запеканка творожная или сырники с повидлом (75/25)	75	7,1	4,8	22,4	161,4
		25	0,13		17,7	72,1
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
ИТОГО:		280	13,13	6	57,2	318,8

Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Кочешков Д.А.



Меню (4 день)



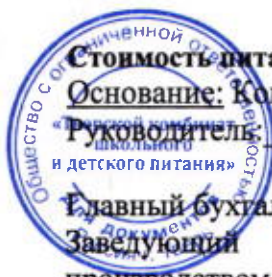
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МОУ СОШ №29
Костерова О.А.
 19 июня 2025 года.

на 19 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	Блинчики повидлом 80/20	80	5,4	7,7	28,9	206,5
		20	0,1		14,16	57,68
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		300	5,63	7,72	52,96	293,68



Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

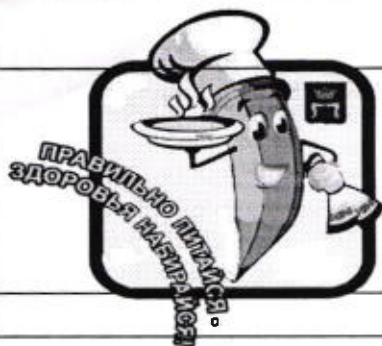
Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Костерова О.А.

Меню (5день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Мещерякова О.А.
20 июня 2025 года.

на 20 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 100/10	110	5,1	7	21,32	173
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Соль йодированная					
ИТОГО		290	6,14	7,3	63,82	305,12

Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мещерякова О.А.

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МАОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
23 июня 2025 года.

на 23 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша "Дружба" молочная с маслом слив.(рис, пшено)	250	7,6	1,5	44	340
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		480	10,7	1,82	65,49	438,74

Стоимость питания: меню завтраков—85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

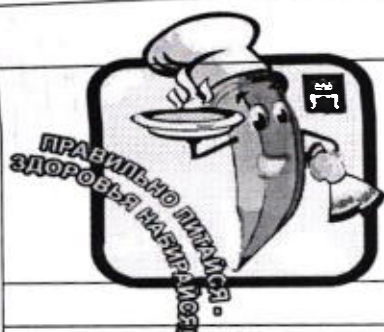
Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий: Лавренова

производством (Шеф повар) Косинов Д.А.



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №29
Мастерова О.А.
 24 июня 2025 года.

на 24 июня 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	Блинчики с повидлом 105/10	115	5,18	2,76	36,07	190
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		315	6,18	2,76	56,27	274,8

Стоимость питания: меню завтраков – 85,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мочалов В.А.

