Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
2 июня 2025 года.

на **2 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	**Оладьи с повидлом 150/30**	**180**	**9,8**	**10,1**	**79,1**	**443,7**
376	**Чай с сахаром**	**200**	**0,1**	**0,02**	**7**	**28,6**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**380**	**9,9**	**10,12**	**86,1**	**472,3**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. **Тверь**
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Лочинов Д.А.

Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
3 июня 2025 года.

на **3 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	**Омлет натуральный**	100	9,3	16,6	1,8	193,1
349	**Компот из сухофруктов**	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	**Хлеб ржаной**	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная					
ИТОГО:		310	11,74	17,37	52,1	367,22

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: _____ Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) _____ Лосевич О.А.

Меню (3день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №19
Нестерова О.А.
4 июня 2025 года.

на **4 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223/219	Запеканка творожная или сырники с повидлом (75/25)	75	7,1	4,8	22,4	161,4
		25	0,13		17,7	72,1
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
ИТОГО:		280	13,13	6	57,2	318,8

Стоимость питания: меню завтраков-85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.
Заведующий
производством (Шеф повар) Кочешков Д.А.

Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
5 июня 2025 года.

на **5 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	**Блинчики повидлом 80/20**	**80**	**5,4**	**7,7**	**28,9**	**206,5**
		20	**0,1**		**14,16**	**57,68**
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	**200**	**0,13**	**0,02**	**9,9**	**29,5**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**300**	**5,63**	**7,72**	**52,96**	**293,68**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Кочешков Д.А.

Меню (5день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Растерова О.А.
6 июня 2025 года.

на **6 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 100/10	110	5,1	7	21,32	173
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Соль йодированная					
ИТОГО		290	6,14	7,3	63,82	305,12

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Кочешкова О.А.

Меню (6день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____
_____
9 июня 2025 года.

на **9 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша "Дружба" молочная с маслом слив.(рис, пшено)	**250**	**7,6**	**1,5**	**44**	**340**
	Хлеб пшеничный (батон)	**30**	**2,37**	**0,3**	**14,49**	**70,14**
376	**Чай с сахаром**	**200**	**0,1**	**0,02**	**7**	**28,6**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**480**	**10,7**	**1,82**	**65,49**	**438,74**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: _____ Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар)_____

Меню (7день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Шестерова О.А.
10 июня 2025 года.

на **10 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	**Блинчики с повидлом 105/10**	**115**	**5,18**	**2,76**	**36,07**	**190**
389	**Сок фруктовый**	**200**	**1**		**20,2**	**84,8**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**315**	**6,18**	**2,76**	**56,27**	**274,8**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Хохлова О.А.

Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
11 июня 2025 года.

на **11 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
7	**Драчена**	200	23,63	41,4	12,75	444
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,78	13,00	70,00
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Соль йодированная					
		450	26,06	42,20	35,65	543,50

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Кочешев Д.А.

Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
16 июня 2025 года.

на **16 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	**Оладьи с повидлом 150/30**	**180**	**9,8**	**10,1**	**79,1**	**443,7**
376	**Чай с сахаром**	**200**	**0,1**	**0,02**	**7**	**28,6**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**380**	**9,9**	**10,12**	**86,1**	**472,3**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Логешкин Д.А.

Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
17 июня 2025 года.

на **17 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	**Омлет натуральный**	100	9,3	16,6	1,8	193,1
349	**Компот из сухофруктов**	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	**Хлеб ржаной**	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная					
ИТОГО:		310	11,74	17,37	52,1	367,22

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Руководитель: _____ Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) _____ Кочешков Д.А.

Меню (3 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
18 июня 2025 года.

на **18 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223/219	Запеканка творожная или сырники с повидлом (75/25)	75	7,1	4,8	22,4	161,4
		25	0,13		17,7	72,1
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
ИТОГО:		280	13,13	6	57,2	318,8

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Кочешков Д.А.

Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
19 июня 2025 года.

на **19 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	**Блинчики повидлом 80/20**	80	5,4	7,7	28,9	206,5
		20	0,1		14,16	57,68
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		300	5,63	7,72	52,96	293,68

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Кочешков Д.А.

Меню (5день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
20 июня 2025 года.

на **20 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	**Макароны отварные с сыром 100/10**	110	5,1	7	21,32	173
349	**Компот из сухофруктов**	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Соль йодированная					
ИТОГО		290	6,14	7,3	63,82	305,12

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Лочешнов Д.А.

Меню (6день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
23 июня 2025 года.

на **23 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша "Дружба" молочная с маслом слив.(рис, пшено)	**250**	**7,6**	**1,5**	**44**	**340**
	Хлеб пшеничный (батон)	**30**	**2,37**	**0,3**	**14,49**	**70,14**
376	**Чай с сахаром**	**200**	**0,1**	**0,02**	**7**	**28,6**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**480**	**10,7**	**1,82**	**65,49**	**438,74**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - **г. Тверь**
Руководитель: Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) Кочешков Д.А.

Меню (7 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МОУ СОШ №29
Нестерова О.А.
24 июня 2025 года.

на **24 июня** 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-11-х классов в пришкольных лагерях ЛТО

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	**Блинчики с повидлом 105/10**	**115**	**5,18**	**2,76**	**36,07**	**190**
389	**Сок фруктовый**	**200**	**1**		**20,2**	**84,8**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**315**	**6,18**	**2,76**	**56,27**	**274,8**

Стоимость питания: меню завтраков–85,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Руководитель: _____ Лавренова С.Е.
Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.
Заведующий производством (Шеф повар) _____ Мочемтов Д.А.