



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

на 24 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				
ИТОГО		710	26,61	26,4	98,84	770,68

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/п	Батон нарезной	35	2,6	0,98	18,1	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43		54
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		500	13,7	19,03	78,8	550,2

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл – 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл – 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



