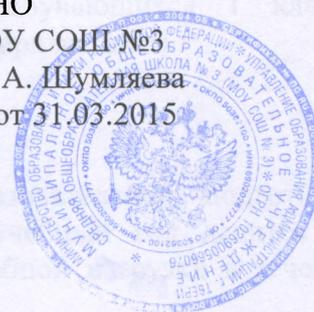


СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
Протокол №7 от 31.03.2015

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ СОШ №3  
*Т.А. Шумляева* Т.А. Шумляева  
Приказ № 72 от 31.03.2015



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в Муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»; Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Положение рассматривается на Педагогическом совете, утверждается приказом директора школы.

1.5. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. Оригинал Положения хранится в кабинете руководителя Школы. Текст Положения размещается в сети Интернет на официальном сайте Школы.

### 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

2.4. Последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

2.5. Обучение осуществляется в 1 смену. Начало занятий в 08.30.

2.6. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) – 30

календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней)

2.7. Продолжительность учебной рабочей недели:

— 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4 классах;

— 6-ти дневная рабочая неделя в 5 - 11 классах.

2.8. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на trimestры. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах – 45 минут.

2.10. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

— в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

— в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

— с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.12. Продолжительность перемен между уроками – не менее 10 минут, после 2 и 3 урока – не менее 20 минут;

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15;

2 урок: 9.25. – 10.10;

3 урок: 10.30 – 11.15;

4 урок: 11.35.- 12.20;

5 урок: 12.30.- 13.15;

6 урок: 13.25 -14.10;

7 урок: 14.20.- 15.05.

2.14. Для обучающихся 1 классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.16. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие, военно-патриотическое, спортивно - оздоровительное образование обучающихся.

2.17. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.18. Расписание занятий составляется с учетом формы обучения, основных видов учебной деятельности, предусмотренных образовательными программами, а также санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в

общеобразовательных учреждениях и включает в себя аудиторные и иные формы занятий, проводимые педагогическими работниками с обучающимися.

2.19. Школа обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей обучающихся.

### **3. Организация образовательной деятельности.**

3.1. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.2. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с утвержденным директором школы графиком дежурств.

3.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.5. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

3.6. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно согласно графику дежурства и приема по личным вопросам администрации.

3.7. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.8. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

3.9. Организация воспитательной деятельности регламентируется планом воспитательной работы школы.

3.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.11. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.12. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.13. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости, (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

— 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

— 2 - 11 классов – по итогам триместра, учебного года (балльное оценивание).

4.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.3. Государственная, (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

5.6. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

5.7. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

#### **6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора школы.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 6 от 09.02.2018



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ СОШ №3  
*С.А. Афанасьева*  
Приказ № 28/1 от 09.02.2018 г.

### **Изменения к Положению о режиме занятий обучающихся**

Пункт 2.10 читать в следующей редакции:

2.10. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.