**ФИЗКУЛЬТУРА (9 КЛАСС)**

**29.05.2020**

**Тема урока «Прыжок в длину. Развитие скоростно-силовых способностей и прыгучести»**

**Задание 1.** Сделайте зарядку

1. Вариант 1 https://youtu.be/okHrPSIbIew
2. Вариант 2 <https://youtu.be/Ke3pr9bqeY8?t=41>
3. Вариант 3 <https://youtu.be/wpoEh1HuoOc>