

Утверждено  
приказом директора МОУ СОШ № 29  
О.А. Нестеровой  
от 27.05.2024г № 67/4

**Учебный план**  
**основного общего образования**  
**МОУ СОШ № 29**  
*на 2024-2025 учебный год*

г. Тверь 2024 год

**Пояснительная записка  
к учебному плану основного общего образования МОУ СОШ №29  
на 2024-2025 учебный год**

**I. Общая характеристика учебного плана, особенности ОУ**

**Нормативная база**

Учебный план МОУ СОШ № 29 основного общего образования на 2024 – 2025 учебный год разработан на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955).
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования».
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).

9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».

12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

13. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).

14. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 04.10.2023 №738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации

обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

## 16. Образовательная программа основного общего образования МОУ СОШ №29

### **2. Уровень ООО (5-9 классы)**

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МОУ СОШ №29 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МОУ СОШ №29 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993.

**Предметная область «Русский язык и литература»** представлена учебными предметами: **«Русский язык»** и **«Литература»**.

На изучение учебного предмета **«Русский язык»** отводится в 5 классе -170 часов (5 часов в неделю), в 6 классе – 204 часа (6 часов в неделю), в 7 классе - 136 часов (4 часа в неделю), в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю) и в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю).

С целью обеспечения качественной подготовки обучающихся по предмету на основе обобщения и систематизации знаний и совершенствования различного вида компетенций по текстоведению, имеющих важнейшее значение для формирования коммуникативной личности, в VII и VIII классах вводится по 1 часу в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений.

На изучение учебного предмета **«Литература»** как предмета обязательного изучения в учебном плане основного общего образования в V классе отводится 102 часа (3 часа в неделю), в VI классе – 102 часа (3 часа в неделю), в VII и VIII классах по 68 часов (2 часа в неделю), в IX классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Обучение в МОУ СОШ №29 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов **«Родной язык»** и **«Родная литература»** предметной области **«Родной язык и родная литература»**, так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

**Предметная область «Иностранный язык»** представлена предметом **«Иностранный язык»**, изучение которого осуществляется в 5 - 9-х классах по 102 часа (из расчета 3 часа в неделю).

Предложенный объем учебного времени достаточен для освоения иностранного языка на функциональном уровне. При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление классов на две группы при наполняемости классов 25 человек и более.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета **«Второй иностранный язык»** в рамках обязательной предметной области **«Иностранные языки»**, так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

#### **Предметная область «Математика и информатика».**

На изучение предмета **«Математика»** в V классе отводится 170 часов, в VI классе - 204 часа (6 часов в неделю, 1 час из которых выделен из части, формируемой участниками образовательных отношений); для изучения курса **«Алгебра»** в VII, VIII, IX классах - 306 часов (по 102 часа в каждом классе); для изучения курса **«Геометрия»** в VII, VIII, IX классах - 204 часа (по 68 часов в каждом классе); учебный курс **«Вероятность и статистика»** в VII, VIII, IX классах - 102 часа (по 34 часа в каждом классе).

На изучение предмета **«Информатика»** в VII, VIII, IX классах выделено 102 часа: по 34 часа в каждом классе (из расчета 1 час в неделю).

#### **Предметная область «Общественно-научные предметы».**

С целью реализации федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на изучение курса **«История»** с V по IX класс отводится по 68 часов (из расчета по 2 часа в неделю в каждом классе), в IX классе дополнительно вводится 17 часов для реализации модуля **«Введение в Новейшую историю России»**, который изучается во втором полугодии учебного года.

**Обществознание.** На изучение обществознания в VI - IX классах учебный план отводит по 34 часа в каждом классе (из расчета 1 час в неделю).

**География.** На изучение географии учебным планом отводится: в V классе 34 часа, в VI классе – 34 часа, в VII, VIII, IX классах по 68 часов.

**Предметная область «Естественно - научные предметы».**

На изучение предмета «**Физика**» предполагается выделение в VII, VIII классах по 68 часов (2 часа в неделю), в IX классе - 102 часа (из расчета 3 часа в неделю).

**Биология.** На изучение биологии учебным планом отводится: в V классе 34 часа, в VI классе – 34 часа, в VII классе - 34 часа, VIII, IX классах по 68 часов.

На изучение предмета «**Химия**» в VIII классе – 68 часов (2 часа в неделю), в IX классе - 68 часов (2 часа в неделю).

**Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России».**

С целью воспитания способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формирования нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях, на изучение предмета указанной предметной области в V и VI классах отводится по 34 часа (по 1 часу в неделю) в каждом классе.

**Предметная область «Искусство»** включает учебные предметы:

«**Изобразительное искусство**» - изучается в 5 -7 классах по 34 часа (по 1 часу в неделю),

«**Музыка**» - изучается в 5 - 8 классах по 34 часа (по 1 часу в неделю.)

**Предметная область «Труд (технология)»**

На уровне основного общего образования на изучение учебного предмета «**Труд (технология)**» отводится в V, VI, VII классах - по 68 часов (2 часа в неделю), в VIII и IX классах – по 34 часа (1 час в неделю).

**Предметная область «Физическая культура»**

Для изучения учебного предмета «**Физическая культура**» на уровне основного общего образования в V, VI, VII, VIII, IX классах отводится по 68 часов в каждом классе из расчета 2 часа в неделю.

**Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»**

На изучение предмета «**Основы безопасности и защиты Родины**» отводится в VIII классе 34 часа (1 час в неделю) и IX классе 34 часа (из расчета 1 час в неделю).

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения учебного курса «**Практикум по математике**» в IX классе – 0,5 часа в неделю.

**Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с *Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ СОШ № 29*

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–8-е	Диктант с грамматическим заданием
	9-й	Контрольная работа
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	6–9-е	Тест
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа
Биология	5–9-е	Контрольная работа
ОДНКНР	5-й	Тест
Изобразительное искусство	5–7-е	Творческое задание
Музыка	5–8-е	Тест
Труд (технология)	5–8-е	Разработка изделий, проект
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

**Учебный план основного общего образования МОУ СОШ №29  
на 2024 -2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Итого	Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	5	4	3	23	782
	Литература	3	3	2	2	3	13	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	510
Математика и информатика	Математика	5	6	–	–	–	11	374
	Алгебра	–	–	3	3	3	9	306
	Геометрия	–	–	2	2	2	6	204
	Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3	102
	Информатика	–	–	1	1	1	3	102
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	10,5	357
	Обществознание	–	1	1	1	1	4	136
	География	1	1	2	2	2	8	306
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7	238
	Химия	–	–	–	2	2	4	136
	Биология	1	1	1	2	2	7	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	–	–	–	2	68
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3	136
	Музыка	1	1	1	1	–	4	102
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	306
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2	68
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	340
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>32,5</b>	<b>152,5</b>	<b>5185</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>								

Практикум по математике					0,5	17	
<b>ИТОГО</b>					<b>0,5</b>	<b>17</b>	
<b>Всего в неделю</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>153</b>	<b>5202</b>
<b>Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (СанПин 1.2.3685 - 21)</b>	29	30	32	33	33	157	5338

### **План внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы МОУ СОШ № 29.

Внеурочная деятельность, осуществляемая после основных учебных часов, определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возможностей школы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу, обеспечивают гибкий режим занятий, переменный состав обучающихся, проектную деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. В соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО школа обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности (до 1750 часов на уровне основного общего образования).

Школа при формировании плана внеурочной деятельности предусматривает часть, рекомендуемую для всех обучающихся (1-11 классы) – так называемую инвариантную часть:

- 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, 1 урок);

- 1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

Вариативная часть плана внеурочной деятельности предусматривает:

- 3 часа в неделю – на занятия, связанные с реализацией интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе изучение отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательскую деятельность, историческое просвещение);

- 3 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;

- 2 часа в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках РДДМ, Юнармии, проекта «Россия - страна возможностей!»).

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности:

- Спортивно-оздоровительное;
- Проектно-исследовательское;
- Социальное;
- Художественно-эстетическая и творческая деятельность.

### Распределение часов внеурочной деятельности по направлениям

Название курса	Количество часов в неделю				
	V	VI	VII	VIII	IX
<b>Инвариантная часть</b>					
«Разговор о важном»	1	1	1	1	1
Профессиональное самоопределение		1	1	1	1
<b>Вариативная часть</b>					
Занятия, связанные с реализацией интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	3	3	3	3	3
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии	3	3	3	3	3
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	2	2	2	2	2

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 29  
О.А. Нестерова  
Приказ № 67/4 от 27.05.2024г

**Календарный учебный график  
основного общего образования МОУ СОШ №29 г. Твери  
на 2024-2025 учебный год**

Начало учебного года – **02.09.2024**

Окончание учебного года - **26.05.2024**

Продолжительность учебного года в 5-8 классах – 34 недели, в 9-х -34 недели (без учета ГИА)

**Регламентирование образовательного процесса на учебный год 5-9 классы**

	Дата		Продолжительность четверти (количество учебных недель)
	начала четверти	окончания четверти	
1 четверть	02.09.2024	25.10.2024	8 недель
2 четверть	05.11.2024	28.12.2024	8 недель
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	11 недель
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	7 недель

**Продолжительность каникул в течение учебного года:**

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность каникул в днях
Осенние	26.10.2024	04.11.2024	10 дней
Зимние	29.12.2024	08.01.2025	11 дней
Весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 дней

**Режим функционирования образовательного учреждения**

1. Обучение в 5-9 классах осуществляется в первую смену.
2. Количество учебных дней в неделю: пятидневная учебная неделя.
3. Продолжительность уроков - 40 минут, начало учебных занятий с 8.15.

**Сроки промежуточной аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация в 5х-9х классах проводится в конце каждой учебной четверти и в конце года. В школе устанавливаются следующие сроки промежуточной аттестации. Итоги учебных четвертей и итоги года подводятся не ранее 10 календарных дней до окончания четверти и не позднее предпоследнего дня четверти. Итоговые контрольные работы проводятся не ранее 14 дней и не позднее 3 календарных дней до окончания года. Обучение в 9-х классах завершается государственной итоговой аттестацией, которая проходит в период май-июнь 2025 года согласно нормативным документам Министерства просвещения Российской Федерации.