

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 29
(МОУ СОШ № 29)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МОУ СОШ № 29
(протокол от 31.08.2020 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МОУ СОШ № 29
от 01.09.2020 № 90

Положение О режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №29 (далее – МОУ СОШ №29), учебным планом МОУ СОШ №29, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СОШ №29.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ СОШ №29 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ СОШ №29 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МОУ СОШ №29 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МОУ СОШ №29 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МОУ СОШ №29 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ СОШ №29 ежегодно.

2.8. Обучение в МОУ СОШ №29 ведется:

- в 1-11-х классах по 5-тидневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса

адаптациидетей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатыйметодпостепенного наращиванияучебной нагрузки:

- по3 урока в день по 35минут каждый в сентябре–октябре;
- по4 урока по35минут каждый в ноябре –декабре;
- по4 урока по 40минут каждый в январе–мае, каждый с организацией в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40минут (остальные занятия проводятся в игровой занимательной форме) при пятидневной учебной неделе.

2.11. Учебные занятия в МОУ СОШ №29 организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – в 8.15, во вторую – 14.00.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20минут и одна перемена по15 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 классы

№ урока	Сентябрь - октябрь	Январь -май
1 урок	8.15 – 8.50	8.15 – 8.55
2 урок	9.10 – 9.45	9.10 – 9.50
Динамическая пауза	10.05 – 10.45	10.05 – 10.45
3 урок	11.10 – 11.45	11.10 – 11.50
4 урок(со 2 четверти)		12.05 – 12.55

2-11 классы

№ урока	1 смена	2 смена (2-3 классы)
1 урок	8.15 – 9.00	14.00 – 14.45
2 урок	9.10 – 9.55	14.55 – 15.40
3 урок	10.05 – 10.50	16.00 – 16.45
4 урок	11.10 – 11.55	17.05 – 17.50
5 урок	12.15 – 13.00	18.00 – 18.45
6 урок	13.10 - 13.55	
7 урок	14.10-14.55	
8 урок	15.05-15.50	

2.14. Количество часов,отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ СОШ№29,состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий),реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. В МОУ СОШ №29для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль(направленность) определяется на основании и анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике, технологии на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшейнаполняемостью.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму,чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4уроках.

2.20. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических

работников МОУ СОШ №29.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В МОУ СОШ №29 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МОУ СОШ №29 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. В МОУ СОШ №29 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. Учащиеся допускают к занятиям в МОУ СОШ №29 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В МОУ СОШ №29 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МОУ СОШ №29.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости.

5.3. Промежуточная аттестация в школе проводится в конце каждой четверти, полугодия (в 10-11 классах) и в конце года. Итоги учебных четвертей (полугодий) и итоги года подводятся не ранее 10 календарных дней до окончания четверти (полугодия) и не позднее предпоследнего дня четверти (полугодия). Итоговые контрольные работы проводятся не ранее 14 дней и не позднее 3 дней до окончания года.