**ФИЗКУЛЬТУРА (8 КЛАСС)**

**18.05.2020**

**Тема урока «Преодоление полосы препятствий»**

**Задание 1.** Сделайте зарядку

1. Вариант 1 https://youtu.be/\_VYafg3Su0g?t=33
2. Вариант 2 https://youtu.be/Ppz0YLNTqRw
3. Вариант 3 https://youtu.be/csg2lylLEU0

**Задание 3.** Напишите реферат по заданной теме. Если вашего имени в темах нет, то вы выполняете только Задание 1.

Реферат (в формате Word или фото листочка) и с соблюдением всех указанных ниже требований необходимо прислать до 18.05.2020 на почту [rita\_krilova@mail.ru](mailto:rita_krilova@mail.ru) . В письме обязательно указать свои ФИО и класс.

**Задания, присланные позже срока, считаются сданными не вовремя, что ведет к снижению оценки.**

!!! Требования к реферату

1. 3-4 страницы от руки, 2-3 – печатный текст
2. Обязательно – титульный лист (пример на стр. 4 в конце документа)
3. Обязательные части: введение (кратко характеризуется описываемый вид спорта, его роль в физической культуре, какие вопросы будут рассмотрены в реферате), основная часть, заключение

*Темы рефератов*

1. История развития волейбола в России и мире **– Джавкалов**
2. Характеристика игры, оборудование и правила соревнований по волейболу **– Журавлев**
3. Психологическая подготовка волейболистов **– Левина**
4. Техника волейбола **– Хрипков**
5. Тактика игры в волейбол **– Шарифов**
6. Выдающийся волейболист и его спортивные достижения **– Широкова**