**ФИЗКУЛЬТУРА (7 КЛАСС)**

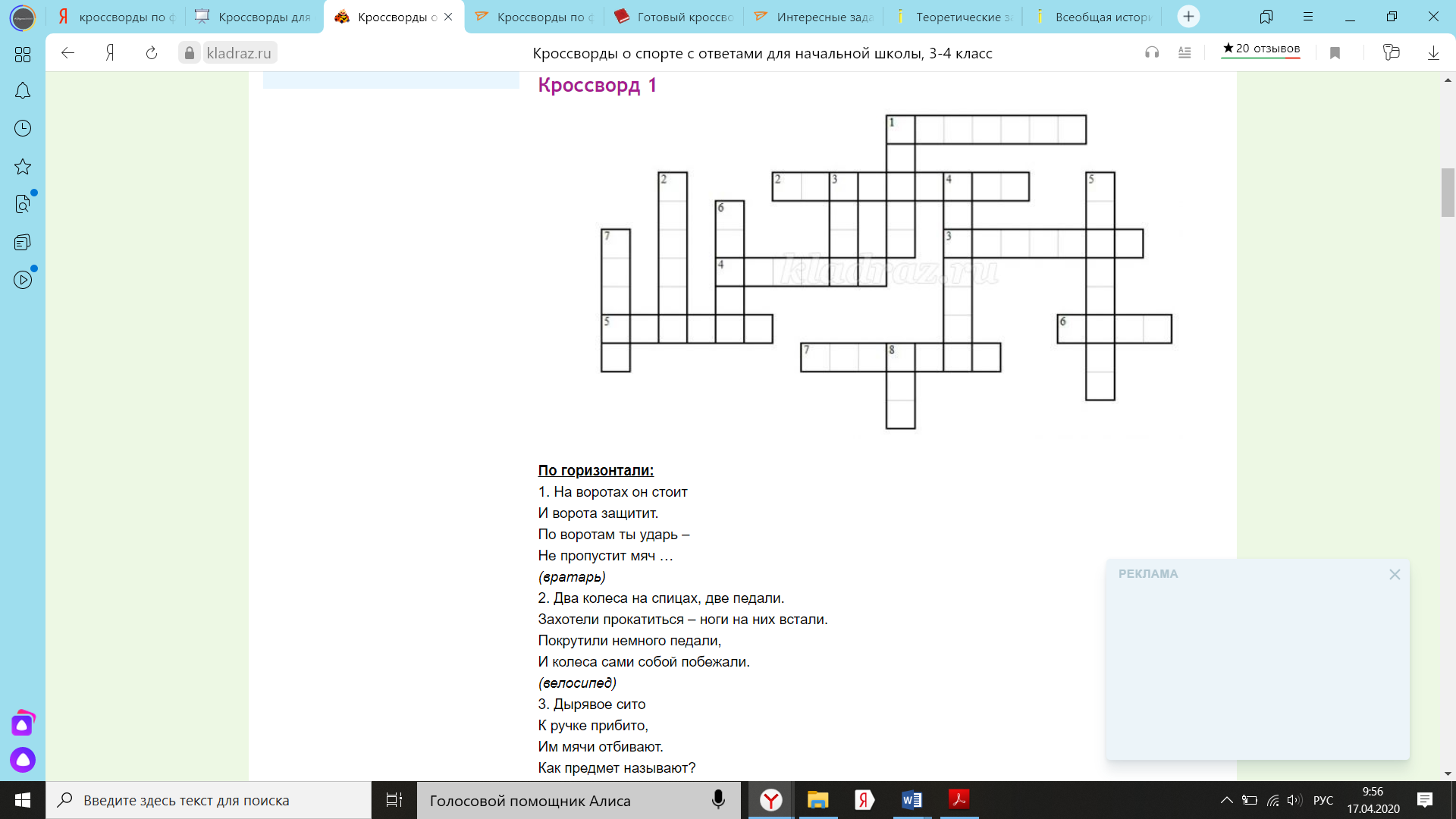
**15.05.2020**

**Тема урока «Бег в равномерном темпе»**

**Задание 1.** Сделайте зарядку

1. Вариант 1 https://youtu.be/\_VYafg3Su0g?t=33
2. Вариант 2 https://youtu.be/Ppz0YLNTqRw
3. Вариант 3 https://youtu.be/csg2lylLEU0

**Задание 2.** Решите кроссворд. Сетку кроссворда начертите у себя в тетради или на листочке.



**По горизонтали:**  
1. На воротах он стоит  
И ворота защитит.  
По воротам ты ударь –  
Не пропустит мяч …  
  
2. Два колеса на спицах, две педали.  
Захотели прокатиться – ноги на них встали.  
Покрутили немного педали,  
И колеса сами собой побежали.

3. Дырявое сито  
К ручке прибито,  
Им мячи отбивают.  
Как предмет называют?  
  
4. Есть большой, а есть настольный,  
Спортсмен выбрать сам волен.  
  
5. У ребят коньки одни  
Только летние они.  
  
6. Называют в спорте так  
Поле для боксерских драк.

7. На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
  
**По вертикали:**  
1. Мы на лодке плыли, лопатами крутили.  
Ответьте-ка, ребята, что это за лопаты?  
  
2. Мне в субботу утром мама  
Поиграть велела гаммы,  
Но ко мне дружок зашел,  
И увел играть в…  
  
3. На ногах две доски.  
Стать на них ты рискни.  
С горы лихо скатись,  
А потом остановись.  
  
4. Купол в небе вдруг раскрылся  
И на землю опустился.  
  
5. На льду играет на коньках  
И клюшка у него в руках.  
Он шайбу этой клюшкой бьет.  
А кто спортсмена назовет?

6. Ледяная площадка  
Очень гладка.  
  
7. Если дружен ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
Ты вырастешь здоровым,  
Выносливым и ловким.  
  
8. Все ногами его бьют  
И туда-сюда снуют.  
И пинки, и тумаки  
Щедро, много раздают.

Фото тетради или листочков с заданием 2 необходимо прислать до 18.05.2020 на почту [rita\_krilova@mail.ru](mailto:rita_krilova@mail.ru) . В письме обязательно указать свои ФИО и класс.

**Задания, присланные позже срока, считаются сданными не вовремя, что ведет к снижению оценки.**