3 класс 28 апреля физическая культура

"В гостях у Мойдодыра"

Час общения "В гостях у Мойдодыра"

1. Видео "Мойдодыр"

<https://youtu.be/xA-3sOLznYA>

Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

А ещё нужно соблюдать правила личной гигиены.

 Что это за правила ?

Что произойдет, если мы не будем соблюдать правила личной гигиены?

 Мы будем грязнулями.

Вспомните, о ком эти строчки?

“Вдруг из маминой из спальни

Кривоногий и хромой

Выбегает умывальник

И качает головой…”

 Кто это?

Мы отправимся в гости к Мойдодыру. Только Мойдодыр не любит грязных и неряшливых ребят. Чтобы попасть в гости к Мойдодыру, нам нужно будет вспомнить все предметы личной гигиены, а так же вспомнить, как ими пользоваться.

Почему его зовут - Мойдодыр?

( В старину на Руси говорили, что вымыть чисто – значит оттереть до дыр всю грязь так, что человек светился. Значит, Мойдодыр очень любит чистоту и следит за тем, чтобы все дети соблюдали правила личной гигиены.)

 Первый друг Мойдодыра – это… отгадайте кто?

Волосистою головкой

В рот она влезает ловко,

И считает зубы нам

По утрам и вечерам. (Зубная щетка)

Как правильно надо чистить зубы?

"дА " ИЛИ "НЕТ"

· Можно грызть зубами грецкие орехи.

· Надо полоскать зубы после еды.

· Не надо чистить зубы 2 раза в день.

· Посещай зубного врача только когда заболит зуб.

· Нельзя пользоваться чужой зубной щеткой.

· Не надо менять зубную щётку.

· Надо есть много конфет.

 Второй друг Мойдодыра…отгадайте загадку!

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. (Мыло)

ОПРЕДЕЛИТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ МЫТЬЯ РУК:

1. Сильно намочите руки.

2. Возьмите мыло.

3. Намыливайте руки с обеих сторон.

4. Намыливайте руки между пальцами.

5. Полощите руки чистой водой.

 Третий друг Мойдодыра…это кто?

 Два кольца, два конца,

По середине гвоздик. (ножницы)

 для чего нам нужны ножницы?

Угадайте следующего друга Мойдодыра -

Лег в карман и караулит

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утрет потоки слез,

Не забудет и про нос. (Носовой платок)

 Для чего он нужен?

 Всегда надо иметь при себе носовой платок, нельзя пользоваться чужим.

 Почему нельзя пользоваться чужим носовым платком?

 Зачем нужна расчёска?

Запомните - у каждого человека должна быть своя расчёска!

 Отгадайте загадку

Мудрец в нем видит мудреца,

Глупец – глупца, баран – барана,

Овцу в нем видела овца,

А обезьяна – обезьяну.

(Зеркало)

 Для чего нам нужно зеркало?

 Правильно, зеркало нам нужно, чтобы следить за своим внешним видом.

А как можно назвать все эти предметы?

Все эти предметы называются предметами личной гигиены!

 Зачем нам вообще все эти предметы нужны? Они нужны нам, чтобы ухаживать за собой. Мы должны выглядеть красиво, опрятно.

 Вы молодцы, справились со всеми заданиями Мойдодыра.