**ФИЗКУЛЬТУРА (9 КЛАСС)**

**27.04.2020**

**Тема урока «Бег по пересеченной местности»**

**Задание 1.** Сделайте зарядку (новые комплексы)

1. Вариант 1 https://youtu.be/\_VYafg3Su0g?t=33
2. Вариант 2 https://youtu.be/Ppz0YLNTqRw
3. Вариант 3 https://youtu.be/csg2lylLEU0